

朝のラージボール卓球教室1期

水曜日開催 全11回

4月	9	16	23	30	
5月	14	21	28		
6月	4	11	18	25	
時間	10:00~12:00		休み	5/7	
場所	県民体育館 主競技場				
定員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料金	7,700円				
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど				

講師の紹介



岡本 詳司
(おかもと しょうじ)



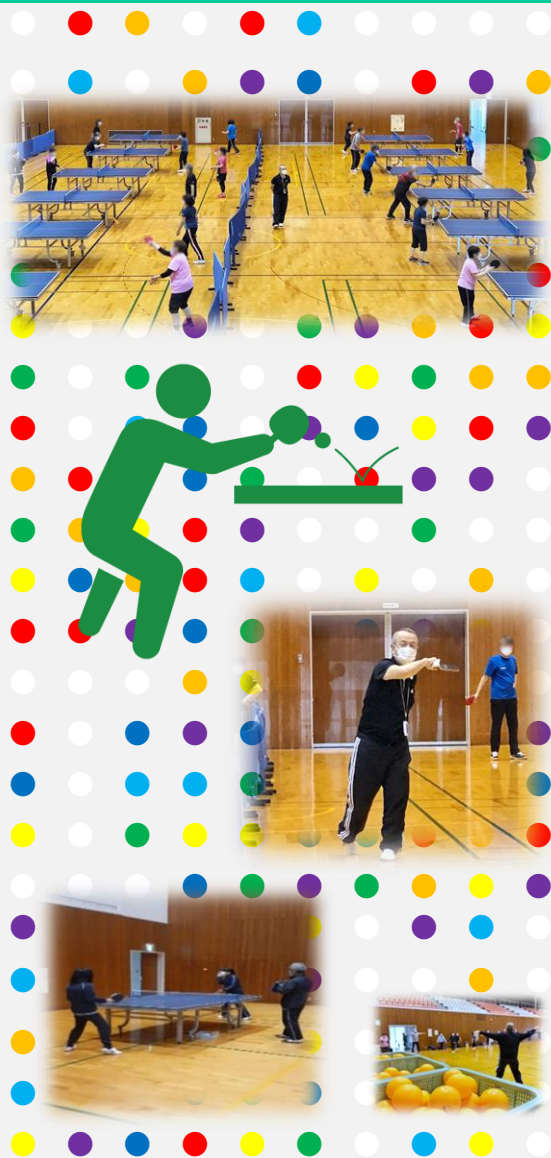
岡田 永利子
(おかだ えりこ)

- (公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員
- (公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員

教室の紹介

今、生涯スポーツとして、とても人気のラージボール卓球!ラケットを握ったことのない初めての方も、ステップアップを目指す方も、レベルに応じた指導をします。

申込方法 電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)



受付・手続期間◆3/21(金)~4/7(月)

(但し、4/1~4/7は、イベント開催のため、車での来館をご遠慮下さい)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



【SNS】



アプリでポイント貯まります