

# 中級ラージボール卓球教室1期

火曜日開催 全9回

4月	8	15	22		
5月	13	20	27		
6月	3	17	24		
時間	10:00~12:00		休 み	4/29・5/6・6/10	
場 所	県民体育館 主競技場				
定 員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料 金	6,300円				
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど				
講師の紹介					
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)		岡田 永利子 (おかだ えりこ)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (公財) 日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員</li> <li>● (公財) 日本卓球協会 公認卓球上級指導員</li> </ul>				
教室の紹介	実践練習を中心に、ゲームの組み立て方やサーブの駆け引き、心と技の戦術や技術の向上など、基本技術から応用技術まで、ステップアップを目指す方々を対象とした教室です。				
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)				



受付・手続期間◆3/21(金)~4/7(月)

(但し、4/1~4/7は、イベント開催のため、車での来館をご遠慮下さい)

◆お申し込み・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

HP <https://kochi-kenmin.org/>



【ポイント付きます】



【SNS】



健康バスポート

アプリでポイント貯まります