

県民体育館広報誌 スポーツへの いざない

県民体育館だより
「スポーツへのいざない」第109号
平成30年9月発行
発行元
(公財)高知県スポーツ振興財団
高知県立県民体育館
Tel: 088-831-1166

秋のスポーツ教室のお知らせ

9月・10月から秋のスポーツ教室が始まります。受付・手続期間は**9/14(金)**までです。
電話にて**先着順**で受付させていただきます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

受付時間 AM8:30~PM8:30

9月スタート	バドミントン	9月スタート	らくらくフィットネス	9月スタート	夜のラージボール卓球	9月スタート	朝のラージボール卓球
開催日	9月 3・10	開催日	9月 18・25	開催日	9月 11・18・25	開催日	9月 12・19
月曜 (10回)	10月 1・15・22・29 11月 5・12・19・26	火曜 (13回)	10月 2・9・16・30 11月 6・13・20・27 12月 4・11・18	火曜 (12回)	10月 2・9・16・30 11月 6・13・20・27 12月 4	水曜 (12回)	10月 3・10・17・31 11月 7・14・21・28 12月 5・12
場所	主競技場	場所・時間	補助競技場 /13:30~14:40	場所・時間	補助競技場 /19:00~21:00	場所・時間	主競技場 /10:00~12:00
時間	10:00~12:00	講師	中川 泰子	講師	岡本 祥司・岡田 永利子	講師	岡本 祥司・岡田 永利子
講師	中村 聡子・坂本 真人 30名・料金7,000円	講師	20名・料金6,500円	定員他	20名・料金7,200円	定員他	25名・料金6,600円
9月スタート	リラックスヨガ	10月スタート	パワーフィットネス	10月スタート	ハタヨガ	10月スタート	夜ヨガ
開催日	9月 28	開催日	10月 1・15・22・29	開催日	10月 1・15・22・29	開催日	10月 1・15・22・29
金曜 (8回)	10月 12・19・26 11月 2・9・16・30	月曜 (10回)	11月 5・12・19・26 12月 10・17	月曜(8回)	11月 5・12・19・26	月曜(8回)	11月 5・12・19・26
場所	補助競技場	場所	補助競技場	場所・時間	補助競技場 /13:30~14:40	場所・時間	補助競技場 /19:00~20:10
時間	13:30~14:40	時間	10:00~11:10	講師	奥田 佳代	講師	近森 ひろこ
講師	松岡 大介	講師	中川 泰子	定員他	20名・料金4,400円	定員他	30名・料金4,800円
定員他	20名・料金4,400円	定員他	20名・料金5,000円				
10月スタート	ステップ&スタイルアップ	10月スタート	ロコトレ&美姿勢	10月スタート	ピラティス	10月スタート	ボディメイクピラティス
開催日	10月 3・10・17・31	開催日	10月 11・18・25	開催日	10月 11・18・25	開催日	10月 11・18・25
水曜(8回)	11月 7・14・21・28	木曜 (10回)	11月 1・8・15・22・29 12月 6・13	木曜(8回)	11月 1・8・15・22・29	木曜(8回)	11月 1・8・15・22・29
場所・時間	補助競技場 /13:30~14:40	場所・時間	補助競技場 /10:30~11:40	場所	補助競技場	場所	補助競技場
講師	松岡 大介	講師	西村 侑剛	時間	13:30~14:40	時間	18:45~19:55
定員他	20名・料金4,400円	定員他	20名・料金5,500円	講師	西内 勝範	講師	西内 勝範
				定員他	20名・料金4,400円	定員他	30名・料金4,800円



毎年、恒例の「なつやすみ小学生水泳教室」を今年も県民体育館室内プールで、**8月1日(水)~10日(金)**まで全8回の日程で開催！参加者は、小学1年生から4年生までの**28名**で、クラス別に分かれて基本的な事や苦手なところの練習を先生に丁寧に教えてもらっていました。

私たち職員も、8日間という短い期間ではありますが、子どもたちの楽しく泳いでいる姿や、泳ぐのが苦手だった子どもたちの成長を見ることができて、とても嬉しく感じました。



●県民体育館室内プールは、水の入れ替えのためお休みをいただきます。
皆様にはご迷惑をおかけしますが、お間違いのないようご注意ください。

10/1(月)~10/10(水)

9 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主 催 者	主 競 技 場	補 助 競 技 場
1	土	中学校秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~21:00	7:30~21:00
2	日			7:30~20:00	7:30~15:00
8	土	高等学校バスケットボール夏季大会	(一社)高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	8:00~19:00
9	日	レディース秋季卓球選手権大会 小学四国選手権大会予選会	高知県卓球協会	8:00~18:00	8:00~18:00
15	土	高等学校秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~21:00	
16	日			8:00~19:00	
16	日	県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
16	日	中学学年別秋季卓球大会(前日準備)	高知県卓球協会	19:00~21:00	19:00~21:00
17	月	中学学年別秋季卓球大会		7:30~20:00	7:30~20:00
20	木	第72回全国レクリエーション大会 in 高知	高知県文化生活スポーツ部 スポーツ課	8:30~21:00	8:30~21:00
21	金				
22	土	第72回全国レクリエーション大会 in 高知 (日本民謡)		7:00~21:00	7:00~21:00
23	日	第72回全国レクリエーション大会 in 高知 (フォークダンス)			
24	月	一般秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~19:00	7:30~19:00
25	火	体育祭(準備)	学校法人 土佐女子高校	8:30~21:00	
26	水	体育祭(リハーサル)		7:30~21:00	7:30~21:00
27	木	体育祭(本番)		7:30~18:00	7:30~18:00
29	土	高知中学校剣道秋季大会(準備)	高知県中学校体育連盟剣道専門部	17:00~21:00	
30	日	高知中学校剣道秋季大会		7:30~18:00	7:30~14:00

10 月 行 事 予 定 表

日	曜	行 事 名	主 催 者	主 競 技 場	補 助 競 技 場
4	木	第37回地方自治研究全国集会 (会場設営・リハーサル)	自治労高知本部	8:00~21:00	8:00~21:00
5	金				
6	土	第37回地方自治研究全国集会			
7	日				
10	水	平成30年度精神保健福祉 バリアフリーフェスティバル	高知県精神保健福祉協会	8:00~17:00	
13	土	職員運動会	社会医療法人 近森会	7:30~16:00	
14	日	県民スポーツフェスティバル(バドミントン)	高知県文化生活スポーツ部 スポーツ課	8:30~17:00	
		全日本社会人バスケットボール選手権大会県予選	(一社)高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
20	土	第39回中央地区身体障害者大運動会(準備)	高知市身体障害者連合会	18:00~21:00	
21	日	第39回中央地区身体障害者大運動会		8:00~17:00	
22	月	大相撲 高知場所(準備)	(株)デューク	17:00~21:00	
23	火			8:30~21:00	8:30~21:00
24	水	大相撲 高知場所		8:30~21:00	8:30~21:00
26	金	体育祭	高知福祉専門学校	7:30~17:00	
27	土	日本体育協会 講習会	高知県文化生活スポーツ部 スポーツ課	13:00~21:00	13:00~21:00
28	日			7:30~19:00	7:30~19:00
31	水	高知県園芸連97周年大会(準備)	高知県園芸農業協同組合連合会	8:30~21:00	