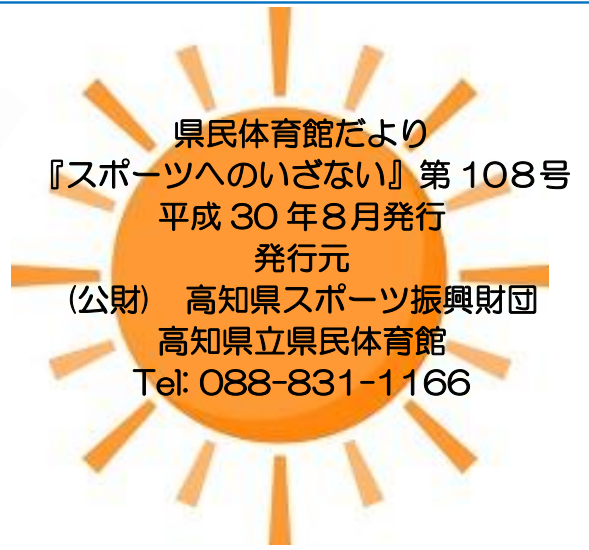




スポーツへの いざない



スポーツ教室無料体験会を開催します

教室名	運動量	開催日	開催時間	募集人数	
夜のラージボール卓球 (岡本 詳司)	★★	9/ 4(火)	19:00~21:00	各教室 20名 程度	
パワーフィットネス (中川 泰子)	★★★★		10:00~11:10		
ハタヨガ (奥田 佳代)	★		13:30~14:40		
夜ヨガ (近森 ひろこ)	★		19:00~20:10		
らくらくフィットネス (中川 泰子)	★★	9/11(火)	13:30~14:40		各教室 20名 程度
ステップ&スタイルアップ (松岡 大介)	★★	9/12(水)	13:30~14:40		
ロコトレ&美姿勢 (西村 侑剛)	★★	9/13(木)	10:30~11:40		各教室 20名 程度
ピラティス (西内 勝範)	★		13:30~14:40		
ボディメイクピラティス (西内 勝範)	★★		18:45~19:55		
リラックスヨガ (松岡 大介)	★	9/14(金)	13:30~14:40		

無料体験教室受付は、**8月20日(月)~8月26日(日)**です。
電話にて先着順で受け付けます。お気軽にお申込みください。



9月後半より順次スタートします、
スポーツ教室2期開催に先駆けて、
より多くの皆さまに県民体育館の
スポーツ教室を体験して頂くために、
無料体験会を企画しました。
**10教室の中から、お1人さま2教室
までお申込可能です。**
「スポーツは苦手だけど運動したい」
「健康のために体を動かしたい」
「しっかり体を動かせる教室はない？」
など、様々なご要望にお応えできる
教室をご用意しています。
また **2期教室の受付・手続きが
8/27(月)より始まります。**お電話での
先着受付ですので、下記電話番号まで
お電話ください。
ぜひこの機会にお友達やお知り合いと
一緒にご参加下さい。

 **県民体育館管理事務所**
088-831-1166



7月の大会・催し物のご紹介



7月も県民体育館を沢山のスポーツ
大会や催し物で利用して頂きました。
ありがとうございました。



丸の内高校体育祭



第72回高知県中学校総合体育大会



水樹奈々コンサートグッズ販売の行列

県民体育館 8 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1	水	平成 30 年度体育指導者講習会(ダンスの部)	高知県教育委員会事務局 保健体育課	8:30~17:00	
5	日	ダブルス団体卓球大会	高知県卓球協会	8:00~19:00	
6	月	平成 30 年度体育指導者講習会(器械運動の部)	高知県教育委員会事務局 保健体育課	8:30~17:00	
8	水	平成 30 年度体育・保健体育授業づくり講習会 (保健(中・高)・体づくり運動(高))		12:00~17:00	
9	木	よさこいカップ	一宮中学校バレーボール部	8:30~17:00	8:30~17:00
10	金				
11	土				
12	日	第一三共ヘルスケア 全国レディース四国ブロック卓球大会県選考会	高知県卓球協会	8:00~19:00	
16	木	高体連高知支部バレーボール大会	高体連バレーボール専門部	8:30~17:00	
17	金	国体四国ブロック予選(準備)	(一社)高知県バスケットボール協会	12:00~21:00	17:00~21:00
18	土	国体四国ブロック予選		8:00~21:00	8:00~21:00
19	日			8:00~19:00	8:00~19:00
20	月	平成 30 年度体育・保健体育授業づくり講習会 (体づくり運動(小)・陸上運動系(小))	高知県教育委員会事務局保健体育課	8:00~17:00	
21	火				
24	金	第 64 回日本母親大会 in 高知(会場設営)	日本母親大会実行委員会 高知県実行委員会	8:30~21:00	8:30~21:00
25	土	第 64 回日本母親大会 in 高知		8:00~21:00	8:30~21:00
26	日	第 64 回日本母親大会 in 高知(片付け)		8:30~12:00	
26	日	県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
27	月	平成 30 年度四国ブロック長身者合宿	高知県バレーボール協会	8:00~18:00	
28	火				

県民体育館 9 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1	土	中学秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~21:00	7:30~21:00
2	日			8:00~20:00	8:00~15:00
5	水	舞踊(民謡)	(社)日本フォークダンス連盟 高知県支部(民謡部)	8:30~17:00	
8	土	高等学校バスケットボール夏季大会	(一社)高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	8:00~21:00
9	日	レディース秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	8:00~18:00	8:00~18:00
		小学四国選手権大会県予選会			
11	火	フォークダンス	高知県フォークダンス連盟	8:30~17:00	
13	木	民謡	(社)日本フォークダンス連盟 高知県支部(民謡部)	8:30~17:00	
15	土	高等学校秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~21:00	
16	日			8:00~19:00	
16	日	県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会	8:00~19:00	
16	日	中学学年別秋季卓球大会(前日準備)	高知県卓球協会	19:00~21:00	19:00~21:00
17	月	中学学年別秋季卓球大会		7:30~20:00	7:30~20:00
20	木	第 72 回全国レクリエーション大会 in 高知	高知県文化生活スポーツ部スポーツ課	8:30~21:00	8:30~21:00
21	金				
22	土				
23	日	第 72 回全国レクリエーション大会 in 高知 (フォークダンス)		7:30~21:00	
24	月	一般秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~19:00	7:30~19:00
25	火	体育祭(準備)	学校法人 土佐女子高校	8:30~21:00	
26	水	体育祭(予行演習)		7:30~21:00	7:30~21:00
27	木	体育祭		7:30~18:00	7:30~18:00
29	土	高知県中学校剣道秋季大会(準備)	高知県中学校体育連盟剣道専門部	17:00~21:00	17:00~21:00
30	日	高知県中学校剣道秋季大会			

※上記は8/1 現在のご予約状況です。時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。