

県民体育館だより
『スポーツへのいざない』第96号
平成29年8月発行

発行元
公益財団法人
高知県スポーツ振興財団
高知県立県民体育館
Tel: 088-831-1166

県民体育館広報誌
スポーツへのいざない



スポーツ教室
2期生募集
について

いつも県民体育館をご利用いただきありがとうございます。
9月より順次スポーツ教室2期が始まります。
2期教室は「夜のラージボール卓球」と、「ステップ&スタイルアップ教室」の2プログラムが加わり、
12教室で開講します。

お申込開始日が8/28(月)と8/30(水)に分かれていますのでご注意ください。お申込は先着順で電話受けのみとさせていただきます。予めご了承下さい。皆様のご応募をお待ちしています!

お問合せお申し込みは★088-831-1166★までお電話ください!

受付期間	月		
	県民フィットネス (講師★中川泰子)	バドミントン (講師★中村聡子・坂本真人)	ハタヨガ (講師★奥田佳代)
8/28 ~ 8/30	9/11・25 10/ 2・16・23・30 11/ 6・13・20・27 12/ 4・11 料金☆6000円 場所☆補助競技場 時間☆10:00~11:10 定員☆20名	10/ 2・16・23・30 11/ 6・13・20・27 12/ 4・11 料金☆7000円 場所☆主競技場 時間☆10:00~12:00 定員☆30名	9/11・25 10/ 2・16・23・30 11/ 6・13・20・27 12/ 4・11 料金☆6600円 場所☆補助競技場 時間☆13:30~14:40 定員☆20名
	月	火	
	夜ヨガ (講師★近森ひろこ)	簡単健康体操 (講師★中川泰子)	夜のラージボール卓球 (講師★岡本詳司)
	9/11・25 10/ 2・16・23・30 11/ 6・13・20・27 12/ 4・11 料金☆7200円 場所☆補助競技場 時間☆19:00~20:10 定員☆30名	9/12・19・26 10/ 3・10・17・24・31 11/ 7・14・21・28 料金☆6000円 場所☆補助競技場 時間☆13:30~14:40 定員☆20名	9/19・26 10/ 3・10・17・24・31 11/ 7・14・21・28 12/ 5 料金☆7200円 場所☆補助競技場 時間☆19:00~21:00 定員☆20名

受付期間	水		木
	朝のラージボール卓球 (講師★岡本詳司・岡田永利子)	ステップ&スタイルアップ (講師★松岡大介)	ロクトレ&美姿勢 (講師★西村侑剛)
8/30 ~ 9/1	9/13・20・27 10/ 4・11・25 11/ 1・8・15・22・29 12/ 6 料金☆6600円 場所☆主競技場 時間☆10:00~12:00 定員☆25名	9/20・27 10/ 4・11・18・25 11/ 1・8・15・22・29 12/ 6 料金☆6600円 場所☆補助競技場 時間☆13:30~14:40 定員☆20名	9/14・21・28 10/ 5・12・19・26 11/ 2・9・16・30 12/ 7 料金☆6600円 場所☆補助競技場 時間☆10:30~11:40 定員☆20名
	木	金	
	ピラティス (講師★西内勝範)	ボディメイクピラティス (講師★西内勝範)	リラックスヨガ (講師★松岡大介)
	9/14・21・28 10/ 5・12・19・26 11/ 2・9・16・30 12/ 7 料金☆6600円 場所☆補助競技場 時間☆13:30~14:40 定員☆20名	9/14・21・28 10/ 5・12・19・26 11/ 2・9・16・30 12/ 7 料金☆7200円 場所☆補助競技場 時間☆18:45~19:55 定員☆30名	9/15・22・29 10/ 6・13・20・27 11/ 10・17・24 12/ 1・8 料金☆6600円 場所☆補助競技場 時間☆13:30~14:40 定員☆20名

8月行事予定表					
日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1	火	平成29年度武道等指導者講習会(ダンス)	高知県教育委員会事務局保健体育課	8:30~17:00	
2	水	平成29年度武道等指導者講習会(器械運動)		13:00~17:00	
6	日	四国総合バドミントン選手権高知県予選	高知県バドミントン協会	8:30~21:00	8:30~16:00
7	月	平成29年度体育・保健体育授業づくり講習会(体づくり運動・幼児の運動遊び)	高知県教育委員会事務局保健体育課	8:30~17:00	
8	火	平成29年度体育・保健体育授業づくり講習会(体づくり運動(中・高)・剣道)		8:30~17:00	
9	水	全日本ジュニアバドミントン選手権高知県予選	高知県バドミントン協会	8:00~21:00	8:00~17:00
12	土	高等学校夏季卓球大会(団体・新人の部)	高知県卓球協会	7:30~21:00	
13	日			8:00~18:00	
13	日	第93回天皇杯・第84回皇后杯 全日本総合バスケットボール高知県予選大会	高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
16	水	平成29年度体育・保健体育授業づくり講習会(保健・ボール運動)	高知県教育委員会事務局保健体育課	12:00~17:00	
19	土	第55回四国地区フォークダンス指導者夏季講習会	高知県フォークダンス連盟	8:30~17:00	
20	日				
19	土	平成29年度高知県中学校 バスケットボール秋季大会	高知県バスケットボール協会		8:00~21:00
20	日				8:00~18:00
24 ~ 26	木 ~ 土	シンガポールスポーツスクールスポーツ交流	東武トップツアーズ(株)	8:30~17:00	
26	土	第93回天皇杯・第84回皇后杯 全日本総合バスケットボール高知県予選大会	高知県バスケットボール協会		8:30~17:00
27	日	第93回天皇杯・第84回皇后杯 1次R決勝	高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
28	月	シンガポールスポーツスクールスポーツ交流	東武トップツアーズ(株)	8:30~17:00	
31	木	60周年記念講演会(準備)	高知学芸中高等学校	13:00~21:00	

9月行事予定表					
日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1	金	60周年記念講演会	高知学芸中高等学校	8:30~19:00	
2	土	第18回全日本小学校バンドフェスティバル高知県大会	高知県吹奏楽連盟	8:30~17:00	8:30~17:00
		第30回全日本マーチングコンテスト高知県大会			
		中学学年別秋季卓球大会(準備)	高知県卓球協会	17:00~21:00	17:00~21:00
3	日	中学学年別秋季卓球大会	高知県卓球協会	7:30~20:00	7:30~15:00
4	月	バレー部合宿	近畿大学 JAM		
5	火				
6	水				
9	土	高等学校バスケットボール夏季大会	高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	8:00~21:00
10	日			8:00~19:00	8:00~19:00
16	土	高等学校秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~21:00	
17	日			8:00~21:00	
17	日	県リーグ戦	高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
18	月	一般秋季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~19:00	
23	土	県民スポーツフェスティバル2017(スポーツ吹矢)	高知県教育委員会事務局 スポーツ健康教育課	8:30~17:30	
24	日	スカッシュバレーボール大会夏季大会	高知市保育所保護者会連合会	8:00~17:00	
		県リーグ戦	高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
29	金	スポーツ大会	高知県精神保健福祉協会	8:00~17:00	
30	土	近畿大学九州短期大学スクーリング授業	学校法人 龍馬学園龍馬看護ふくし専門学校	9:00~17:00	



※上記は8/1現在のご予約状況です。時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。
毎日暑い日が続いています。体育館をご利用される皆さん、こまめな水分・塩分補給と休息を取って熱中症にご注意下さい。