

# スポーツへのいざない

県民体育館広報誌

スポーツへのいざない 第142号 令和3年7月発行

発行元 (公財)高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 Tel: 088-831-1166

## なつやすみ小学生水泳教室& ステップアップなつやすみ小学生水泳教室 なつやすみ小学生親子木工教室

間もなく子供たちが楽しみにしています、長い夏休みが始まりますね(∇∇)高知県立県民体育館では、小学生を対象に「なつやすみ小学生水泳教室」「ステップアップなつやすみ小学生水泳教室」「なつやすみ小学生親子木工教室」を開催します。申込受付・手続期間や開催日などがそれぞれ異なりますので、詳細は県民体育館 管理事務所にお問合せいただくかHPでご確認ください。

★例年好評★

### なつやすみ小学生水泳教室

高知県スポーツ振興財団では、「足をつかずに2.5m泳げるようになるよ!」「より上手に泳げるようになるよ!」をテーマに、なつやすみ小学生水泳教室を県民体育館室内プールで開催します。この教室では、専門指導員のもと基本からしっかりと指導します。泳ぎの上手な方も安心してご参加ください。

開催場所: 高知県立県民体育館室内プール  
募集内容: (対象)小学1年生~小学6年生  
参加条件: シャワーを頭からかける事・顔を水につける事が出来る小学生

開催日	回数	定員	時間	参加料	持ち物
8月3日(火)	全8回	3.2名	14:30~	6,000円	水着・水泳帽 タオル・ゴーグル 水分補給用飲み物 など
4日(水)			16:00~		
10日(金)					
11日(土)					

★お申込方法・注意事項★  
電話受付のみ。受付期間内にお電話ください。  
※先着順で受付するため、1件の電話で複数のお申込みはできません。  
ただしご兄弟・ご姉妹は同時に受付させていただきます。

受付・手続期間	受付・手続時間	お問合せ・お申込先
7/22(木)~ 7/27(火)	8:30~ 20:00	〒781-8010 高知市機場2-1-53 公益財団法人高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 事務局 ☎★088-831-1166 HP: <a href="http://kochi-kenmin.org/">http://kochi-kenmin.org/</a>

★注意事項★  
※お申込みの際は、定員を超えないようお申し込みください。(お申し込みの都合、お申し込みの順番で受付順)※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。  
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。  
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。  
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。

### ステップアップなつやすみ小学生水泳教室

高知県スポーツ振興財団では「より上手に泳げるようになるよ!」をテーマに、ステップアップなつやすみ小学生水泳教室を県民体育館室内プールで開催します。この教室では、専門指導員のもとしっかりと指導します。開催場所: 高知県立県民体育館 室内プール  
募集内容: (対象)小学4年生~小学6年生  
参加条件: 25m以上クロールで泳げること

開催日	回数	定員	時間	参加料	持ち物
8月23日(火)	全4回	2.0名	14:30~	3,000円	水着・水泳帽 タオル・ゴーグル 水分補給用飲み物 など
24日(水)			16:00~		
26日(金)					

★お申込方法・注意事項★  
電話受付のみ。受付期間内にお電話ください。  
※先着順で受付するため、1件の電話で複数のお申込みはできません。  
ただしご兄弟・ご姉妹は同時に受付させていただきます。

受付・手続期間	受付・手続時間	お問合せ・お申込先
7/22(木)~ 7/27(火)	8:30~ 20:00	〒781-8010 高知市機場2-1-53 公益財団法人高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 事務局 ☎★088-831-1166 HP: <a href="http://kochi-kenmin.org/">http://kochi-kenmin.org/</a>

★注意事項★  
※お申込みの際は、定員を超えないようお申し込みください。(お申し込みの都合、お申し込みの順番で受付順)※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。  
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。  
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。  
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。

### なつやすみ小学生親子木工教室

小物入れ+竹とんぼ

山の恵みの木材を使って、小物入れと竹とんぼを作ってみませんか。専門指導員のもと、親子で気軽に安心にご参加いただける教室です。夏休みの宿題にも最適です!

開催日: 令和3年8月21日(土)  
時間: 10:00~12:00  
場所: 高知県立県民体育館 主競技場  
対象: 小学生親子  
定員: 50組  
参加料: 親子一組 1000円  
講師: 高知県立森林研修センター情報交流館

受付期間: 7/21(水)~8/14(土) TEL 088-831-1166  
お申し込み: 公益財団法人高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 事務所  
お問合せ先: 〒781-8010 高知市機場2-1-53 HP: <http://kochi-kenmin.org/>

受付手続期間  
《水泳教室》7月22日(木)~7月27日(火)

受付手続期間  
《木工教室》7/21(水)~8/14(土)

◆リモート体験教室を開催しました◆  
6/28(月)にリモート体験教室を開催しました。当財団のスポーツインストラクター中川が春野総合運動公園で行うフィットネス教室を、県民体育館・武道館・弓道場の3か所にリアルタイムで配信し、離れた場所から参加するという試みでした。  
3施設に集まった参加者は、大型モニターを見ながらレッスンを受講。様々な改善点も見えてきましたが、大多数の参加者に満足いただけた体験教室となりました。



## 県民体育館7月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場	
3	土	近畿大学九州短期大学スクーリング授業	学校法人龍馬学園 龍馬看護ふくし専門学校	8:30~17:00		
		2021年度JBA公認D級コーチ養成講習会	(一社)高知県バスケットボール協会		13:00~17:00	
4	日	第52回高知県バスケットボール県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会		8:00~19:00	
10	土	国民体育大会少年の部一次選考会	(一社)高知県卓球協会	7:30~21:00	7:30~17:00	
		全日本社会人卓球選手権大会県予選会				
		全日本選手権大会(マスターズの部)県予選会				
11	日	国民体育大会少年の部二次成年の部選考会		8:00~19:00		
16	金	体育祭	高知県立高知丸の内高等学校	7:30~17:00		
17	土	国体強化錬成会	高知県剣道連盟	8:00~17:00		
18	日	第52回高知県バスケットボール県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会		8:00~19:00	
21	水	第75回高知県中学校総合体育大会 バレーボールの部	高知県教育委員会事務局保健体育課	8:00~18:00	8:00~18:00	
		第75回高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部(準備)		18:00~21:00	18:00~21:00	
22	木	第75回高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部		8:00~21:00	8:00~21:00	
		第75回高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部		8:00~16:00	8:00~16:00	
23	金	第75回高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部			8:00~16:00	8:00~16:00
24	土	第75回高知県中学校総合体育大会卓球の部			7:30~21:00	7:30~21:00
25	日	第75回高知県中学校総合体育大会卓球の部		7:30~18:00	7:30~18:00	
26	月	バドミントン強化練習	高知県中体連バドミントン専門部	7:30~17:00		
27	火	高等学校夏季卓球大会(団体・新人の部)	(一社)高知県卓球協会	7:30~21:00	7:30~21:00	
28	水			8:00~19:00	8:00~19:00	
29	木	全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選	高知県バドミントン協会	8:00~18:00	8:00~16:00	
30	金	少年国体強化練習	(一社)高知県バスケットボール協会	8:30~12:00		

## 県民体育館8月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1	日	中体連中学校交流卓球大会	(一社)高知県卓球協会	7:30~17:30	
		県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
2	月	はまこっ杯	(一社)高知県卓球協会	7:30~17:00	7:30~17:00
6	金			8:30~21:00	8:30~21:00
7	土	第41回全日本クラブカップ女子選手権大会	高知県バレーボール協会	7:30~21:00	7:30~21:00
8	日			7:30~17:00	7:30~15:00
9	月			8:30~17:00	8:30~17:00
10	火	男子強化練習	高知県バレーボール協会高知支部	8:30~17:00	8:30~17:00
12	木	生涯スポーツスクーリング	学校法人龍馬学園 龍馬看護ふくし専門学校	8:30~17:30	
14	土	DC_U16男子強化事業(優秀校招聘事業)	(一社)高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	8:00~21:00
15	日			8:00~18:00	8:00~18:00
16	月	近畿大学九州短期大学スクーリング授業	学校法人龍馬学園 龍馬看護ふくし専門学校	8:30~17:30	
17	火			8:00~21:00	8:00~21:00
18	水	県高校夏季バドミントン選手権大会	高知県バドミントン協会	8:00~19:00	8:00~12:00
19	木			8:00~19:00	8:00~12:00
21	土	なつやすみ小学生親子木工教室	公益財団法人高知県スポーツ振興財団	8:30~14:00	
22	日	令和3年度高知県ママさん夏季大会	高知県ママさんバレーボール連盟	8:00~18:00	8:00~18:00
23	月	令和3年度体育・保健課題解決研修会 (パラスポーツ・器械運動系(小))	高知県教育委員会事務局保健体育課	8:00~17:00	
28	土	全日本ラージボール選手権大会予選会 四国ラージボール卓球大会(団体の部)県予選会	(一社)高知県卓球協会		8:00~15:00

※上記は7/1 現在のご予約状況です。開催状況は日々変更します。

時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。