

スポーツへのいざない

県民体育館広報誌

スポーツへのいざない 第142号 令和3年7月発行

発行元 (公財)高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 Tel: 088-831-1166

なつやすみ小学生水泳教室& ステップアップなつやすみ小学生水泳教室 なつやすみ小学生親子木工教室



間もなく子供たちが楽しみにしています、長い夏休みが始まりますね(∇∇)高知県立県民体育館では、小学生を対象に「なつやすみ小学生水泳教室」「ステップアップなつやすみ小学生水泳教室」「なつやすみ小学生親子木工教室」を開催します。申込受付・手続期間や開催日などがそれぞれ異なりますので、詳細は県民体育館 管理事務所にお問合せいただくかHPでご確認ください。

★例年好評★ なつやすみ小学生水泳教室

高知県スポーツ振興財団では、「足をつかずに2.5m泳げるようになるう！」「より上手に泳げるようになるう！」をテーマに、なつやすみ小学生水泳教室を県民体育館室内プールで開催します。この教室では、専門指導員のもと基本からしっかりと指導します。泳ぎの上手な方も安心してご参加ください。

開催場所：高知県立県民体育館室内プール
募集内容：(対象)小学1年生～小学6年生
参加条件：シャワーを頭からかける事・顔を水につける事が出来る小学生

開催日	回数	定員	開催	参加料	持ち物
8月3日(火)	全8回	3.2名	14:30～	6,000円	水着・水泳帽 タオル・ゴーグル 水分補給用飲み物 など
4日(水)			16:00～		
10日(火)					
11日(水)					

★お申込方法・注意事項★
電話受付のみ。受付時間内にお電話ください。
※先着順で受付するため、1件の電話で複数のお申込みはできません。
ただしご兄弟・ご姉妹は同時に受付させていただきます。

受付・手続期間	受付・手続時間	お問合せ・お申込先
7/22(木)～ 7/27(火)	8:30～ 20:00	〒781-8010 高知市機場2-1-53 公益財団法人高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 事務局 ☎★088-831-1166 HP: http://kochi-kenmin.org/

★注意事項★
※お申込みの際は、定員を超えないようお申し込みください。(お申し込みの都合、お申込みの順番で受付順)※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。

ステップアップ なつやすみ 小学生水泳教室

高知県スポーツ振興財団では「より上手に泳げるようになるう！」をテーマに、ステップアップなつやすみ小学生水泳教室を県民体育館室内プールで開催します。この教室では、専門指導員のもとしっかりと指導します。開催場所：高知県立県民体育館 室内プール
募集内容：(対象)小学4年生～小学6年生
参加条件：25m以上クロールで泳げること

開催日	回数	定員	開催	参加料	持ち物
8月23日(火)	全4回	2.0名	14:30～	3,000円	水着・水泳帽 タオル・ゴーグル 水分補給用飲み物 など
24日(水)			16:00～		
26日(金)					
27日(土)					

★お申込方法・注意事項★
電話受付のみ。受付時間内にお電話ください。
※先着順で受付するため、1件の電話で複数のお申込みはできません。
ただしご兄弟・ご姉妹は同時に受付させていただきます。

受付・手続期間	受付・手続時間	お問合せ・お申込先
7/22(木)～ 7/27(火)	8:30～ 20:00	〒781-8010 高知市機場2-1-53 公益財団法人高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 事務局 ☎★088-831-1166 HP: http://kochi-kenmin.org/

★注意事項★
※お申込みの際は、定員を超えないようお申し込みください。(お申し込みの都合、お申込みの順番で受付順)※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。

なつやすみ 小学生親子木工教室

山の恵みの木材を使って、小物入れと竹とんぼを作ってみませんか。専門指導員のもと、親子で気軽に安心してご参加いただける教室です。夏休みの宿題にも最適です！

開催日 令和3年 8月 21日(土)
時間 10:00～12:00
場所 高知県立県民体育館 主競技場
対象 小学生親子
定員 50組
参加料 親子一組 1000円
講師 高知県立森林研修センター情報交流館

受付期間 7/21(水)～8/14(土) TEL 088-831-1166
お申込み 公益財団法人高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 事務所
お問合せ先 〒781-8010 高知市機場2-1-53 HP: http://kochi-kenmin.org/

★注意事項★
※お申込みの際は、定員を超えないようお申し込みください。(お申し込みの都合、お申込みの順番で受付順)※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。
※お申し込みの際は、お申し込みの順番で受付順です。

受付手続期間
《水泳教室》7月22日(木)～7月27日(火)

受付手続期間
《木工教室》7/21(水)～8/14(土)

◆リモート体験教室を開催しました◆
6/28(月)にリモート体験教室を開催しました。当財団のスポーツインストラクター中川が春野総合運動公園で行うフィットネス教室を、県民体育館・武道館・弓道場の3か所にリアルタイムで配信し、離れた場所から参加するという試みでした。
3施設に集まった参加者は、大型モニターを見ながらレッスンを受講。様々な改善点も見えてきましたが、大多数の参加者に満足いただけた体験教室となりました。



県民体育館 7 月 行 事 予 定 表

日 曜	行 事 名	主 催 者	主 競 技 場	補 助 競 技 場
3 土	近畿大学九州短期大学スクーリング授業	学校法人龍馬学園 龍馬看護ふくし専門学校	8:30~17:00	
	2021 年度 JBA 公認 D 級 コーチ 養成 講習 会	(一社) 高知県バスケットボール協会		13:00~17:00
4 日	第 52 回 高知県バスケットボール県リーグ戦	(一社) 高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
10 土	国民体育大会少年の部一次選考会	(一社) 高知県卓球協会	7:30~21:00	7:30~17:00
	全日本社会人卓球選手権大会県予選会			
	全日本選手権大会(マスターズの部)県予選会			
11 日	国民体育大会少年の部二次成年の部選考会		8:00~19:00	
16 金	体育祭	高知県立高知丸の内高等学校	7:30~17:00	
17 土	国体強化錬成会	高知県剣道連盟	8:00~17:00	
18 日				第 52 回 高知県バスケットボール県リーグ戦
21 水	第 75 回 高知県中学校総合体育大会 バレーボールの部	高知県教育委員会事務局保健体育課	8:00~18:00	8:00~18:00
	第 75 回 高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部(準備)		18:00~21:00	18:00~21:00
22 木	第 75 回 高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部		8:00~21:00	8:00~21:00
	第 75 回 高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部		8:00~16:00	8:00~16:00
23 金	第 75 回 高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部		16:00~21:00	16:00~21:00
24 土	第 75 回 高知県中学校総合体育大会卓球の部		7:30~21:00	7:30~21:00
25 日		7:30~18:00	7:30~18:00	
26 月	バドミントン強化練習	高知県中体連バドミントン専門部	7:30~17:00	
27 火	高等学校夏季卓球大会(団体・新人の部)	(一社) 高知県卓球協会	7:30~21:00	7:30~21:00
28 水			8:00~19:00	8:00~19:00
29 木	全日本ジュニアバドミントン選手権大会県予選	高知県バドミントン協会	8:00~18:00	8:00~16:00
30 金	少年国体強化練習	(一社) 高知県バスケットボール協会	8:30~12:00	

県民体育館 8 月 行 事 予 定 表

日 曜	行 事 名	主 催 者	主 競 技 場	補 助 競 技 場
1 日	中体連中学校交流卓球大会	(一社) 高知県卓球協会	7:30~17:30	
	県リーグ戦	(一社) 高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
2 月	はまこっ杯	(一社) 高知県卓球協会	7:30~17:00	7:30~17:00
6 金	第 41 回 全日本クラブカップ女子選手権大会	高知県バレーボール協会	8:30~21:00	8:30~21:00
7 土			7:30~21:00	7:30~21:00
8 日			7:30~17:00	7:30~15:00
9 月			8:30~17:00	8:30~17:00
10 火	男子強化練習	高知県バレーボール協会高知支部	8:30~17:00	8:30~17:00
12 木	生涯スポーツスクーリング	学校法人龍馬学園 龍馬看護ふくし専門学校	8:30~17:30	
14 土	DC_U16 男子強化事業(優秀校招聘事業)	(一社) 高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	8:00~21:00
15 日			8:00~18:00	8:00~18:00
16 月	近畿大学九州短期大学スクーリング授業	学校法人龍馬学園 龍馬看護ふくし専門学校	8:30~17:30	
17 火	県高校夏季バドミントン選手権大会	高知県バドミントン協会	8:00~21:00	8:00~21:00
18 水			8:00~19:00	8:00~12:00
19 木			8:00~19:00	8:00~12:00
21 土	なつやすみ小学生親子木工教室	公益財団法人高知県スポーツ振興財団	8:30~14:00	
22 日	令和 3 年度 高知県 ママさん 夏季大会	高知県 ママさん バレーボール 連盟	8:00~18:00	8:00~18:00
23 月	令和 3 年度 体育・保健課題解決研修会 (パラスポーツ・器械運動系(小))	高知県教育委員会事務局保健体育課	8:00~17:00	
28 土	全日本ラージボール選手権大会予選会 四国ラージボール卓球大会(団体の部)県予選会	(一社) 高知県卓球協会		8:00~15:00

※上記は 7/1 現在のご予約状況です。開催状況は日々変更します。

時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。