

スポーツへの いざない

県民体育館だより
『スポーツへのいざない』第141号
令和3年6月発行
発行元
(公財) 高知県スポーツ振興財団
高知県立県民体育館
Tel: 088-831-1166

スポーツ教室 2期(7月~9月)お知らせ

| | | |
|--|---|---|
| パワーフィットネス教室 開催日 7月 5・12・19 月 8月 16・30 曜 (7回) 9月 13・27 時間 10:00~11:10 場所/講師 補助競技場/中川泰子 定員/料金 20名/料金4,200円 | バドミントン教室 開催日 7月 5・12・19・26 月 8月 23・30 曜 (7回) 9月 13 時間 10:00~12:00 場所/講師 主 補助競技場/中村聡子・坂本眞人 定員/料金 40名/料金4,900円 | ハタヨガ教室 開催日 7月 5・12・19・26 月 8月 16・30 曜 (8回) 9月 13・27 時間 13:30~14:40 場所/講師 補助競技場/奥田佳代 定員/料金 20名/料金5,200円 |
| 夜ヨガ教室 開催日 7月 5・12・19・26 月 8月 2・16・23・30 曜 (10回) 9月 13・27 時間 19:00~20:10 場所/講師 補助競技場/近森ひろ子 定員/料金 20名/料金7,000円 | 中級ラージボール卓球教室 開催日 7月 6・13・20 火 8月 24・31 曜 (8回) 9月 7・14・21 時間 10:00~12:00 場所/講師 主競技場/岡本祥司・岡田永利子 定員/料金 30名/料金5,200円 | らくらく健康フィットネス教室 開催日 7月 6・13・20 火 8月 24・31 曜 (9回) 9月 7・14・21・28 時間 13:30~14:40 場所/講師 補助競技場/中川泰子 定員/料金 20名/料金5,400円 |
| 朝のラージボール卓球教室 開催日 7月 7・14 水 8月 25 曜 (8回) 9月 1・8・15・22・29 時間 10:00~12:00 場所/講師 主競技場/岡本祥司・岡田永利子 定員/料金 30名/料金5,200円 | ZUMBA® 教室 開催日 7月 7・14 水 8月 4・25 曜 (9回) 9月 1・8・15・22・29 時間 10:30~11:40 場所/講師 補助競技場/JUNKO 定員/料金 35名/料金5,850円 | 美BODYエクササイズ教室 開催日 7月 7・14 水 8月 4・25 曜 (9回) 9月 1・8・15・22・29 時間 13:30~14:40 場所/講師 補助競技場/松岡真優 定員/料金 20名/料金5,850円 |
| 中級バドミントン教室 開催日 7月 7・14 水 8月 25 曜 (8回) 9月 1・8・15・22・29 時間 13:30~15:30 場所/講師 主競技場/中村聡子 定員/料金 20名/料金5,600円 | ロコトレ&柔軟性教室 開催日 7月 1・8・15 木 8月 5・12・26 曜 (9回) 9月 9・16・30 時間 10:30~11:40 場所/講師 補助競技場/西村侑剛 定員/料金 30名/料金5,850円 | ピラティス教室 開催日 7月 1・8・15 木 8月 5・12・19・26 曜 (10回) 9月 9・16・30 時間 13:30~14:40 場所/講師 補助競技場/西内勝範 定員/料金 20名/料金6,500円 |
| ピギナースフィットネス教室 開催日 7月 1・8・15 木 8月 5・12・19・26 曜 (10回) 9月 9・16・30 時間 18:40~19:50 場所/講師 補助競技場/西内勝範 定員/料金 20名/料金7,000円 | リラクソヨガ教室 開催日 7月 2・9・16・30 金 8月 20・27 曜 (9回) 9月 10・17・24 時間 13:30~14:40 場所/講師 補助競技場/松岡大介 定員/料金 20名/料金5,850円 | 小学生チャレンジスポーツ教室 開催日 7月 2・9・16・30 金 8月 6・13・20・27 曜 (11回) 9月 10・17・24 時間 17:30~18:50 場所/講師 補助競技場/室内プール/菅岡 真 定員/料金 20名/料金6,600円 |

7月よりスポーツ教室 2期を全15教室で開催します。どの教室も大変人気があり、すぐに定員いっぱいになる可能性があります。参加希望者はお早めに下記の電話番号にお電話ください。

沢山のお申し込みをお待ちしています。

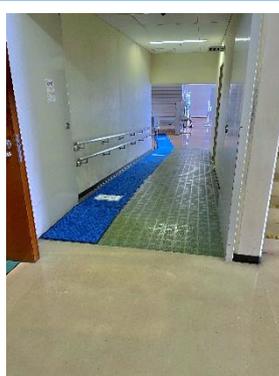
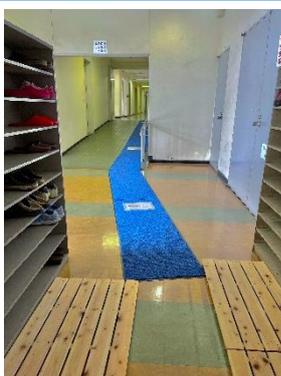
TEL

088-831-1166

受付・手続期間

**6月14日(月)~
6月23日(水)**

下駄箱から競技場へのマット設置！！



ご要望を多くいただいていた、補助下入り口の下駄箱から主競技場入り口までの通路に、マットを設置しました。素足の方や体育館シューズの方などぜひご利用ください。



県民体育館 6 月 行事 予定 表

| 日 | 曜 | 行事名 | 主催者 | 主競技場 | 補助競技場 |
|----|---|---------------------------------------|----------------------|-------------|------------|
| 6 | 日 | 令和3年度第69回高知県定時制通信制高等学校体育大会(バドミントン・卓球) | 高知県教育委員会事務局 保健体育課 | 8:00~17:00 | 8:00~17:00 |
| 12 | 土 | 第75回高知地区中学校総合体育大会(バレーボール) | 高知地区中学校体育連盟 | 8:00~21:00 | 8:00~21:00 |
| 13 | 日 | | | 8:00~18:00 | 8:00~18:00 |
| 18 | 金 | 令和3年度四国高等学校選手権大会 新体操競技(女子) 準備 | 高知県体操協会 | 17:00~21:00 | |
| 19 | 土 | 令和3年度四国高等学校選手権大会 新体操競技(女子) | 高知県教育委員会事務局 保健体育課 | 7:30~21:00 | |
| 20 | 日 | | | 7:30~16:30 | |
| 20 | 日 | 全日本社会人O-40/O-50バドミントン 選手権大会高知県予選 | (一社)高知県バドミントン協会 | | 8:00~19:00 |
| 25 | 金 | マイレ インターネット フェア 準備 | (株)マイレ 香川支社 | 19:00~21:00 | |
| 26 | 土 | マイレ インターネット フェア | | 8:30~21:00 | |
| 27 | 日 | 高知県バレーボール選手権大会 | 高知県バレー協会 | 8:00~16:00 | |
| 27 | 日 | レディースバレーボール前期大会 | 高知県卓球協会 | | 8:00~17:00 |

県民体育館 7 月 行事 予定 表

| 日 | 曜 | 行事名 | 主催者 | 主競技場 | 補助競技場 |
|----|---|--|-------------------------|-------------|-------------|
| 3 | 土 | 生涯スポーツサークルリーグ | 学校法人龍馬学園 龍馬看護ふくし専門学校 | 8:30~17:30 | |
| 4 | 日 | KBA U12 部会 県ファーストリーグ 戦 | (一社)高知県バドミントン協会 | 8:00~18:00 | |
| 4 | 日 | 第52回高知県バドミントン県リーグ 戦 | (一社)高知県バドミントン協会 | | 8:00~19:00 |
| 10 | 土 | 全日本社会人卓球選手権大会県予選会 全日本選手権大会(マスターズの部)県予選会 | 高知県卓球協会 | | 7:30~17:00 |
| 10 | 土 | 国民体育大会少年の部一次選考会 | 高知県卓球協会 | 7:30~21:00 | |
| 11 | 日 | 国民体育大会少年の部二次・成年の部選考会 | | 8:00~19:00 | |
| 11 | 日 | 四国リーグバドミントン卓球大会(団体の部)県予選会 | 高知県卓球協会 | | 8:00~17:00 |
| 15 | 木 | 体育祭 | 高知県立高知丸の内高等学校 | 7:30~21:00 | |
| 16 | 金 | | | 7:30~17:00 | |
| 17 | 土 | 国体強化練成会 | 高知県剣道連盟 | 8:00~17:00 | |
| 18 | 日 | | | 8:00~17:00 | |
| 18 | 日 | 第52回高知県バドミントン県リーグ 戦 | (一社)高知県バドミントン協会 | | 8:00~19:00 |
| 21 | 水 | 第75回高知県中学校総合体育大会 バレーボールの部 | 高知県教育委員会事務局 保健体育課 | 8:00~18:00 | 8:00~18:00 |
| 21 | 水 | 第75回高知県中学校総合体育大会 バドミントンの部(準備) | | 18:00~21:00 | 18:00~21:00 |
| 22 | 木 | 第75回高知県中学校総合体育大会 バドミントンの部 | | 8:00~21:00 | 8:00~21:00 |
| 23 | 金 | 第75回高知県中学校総合体育大会 バドミントンの部 | | 8:00~16:00 | 8:00~16:00 |
| 23 | 金 | 第75回高知県中学校総合体育大会 卓球の部(準備) | | 16:00~21:00 | 16:00~21:00 |
| 24 | 土 | 第75回高知県中学校総合体育大会 卓球の部 | | 7:30~21:00 | 7:30~21:00 |
| 25 | 日 | | | 7:30~18:00 | 7:30~18:00 |
| 27 | 火 | 高等学校夏季卓球大会(団体・新人の部) | | 高知県卓球協会 | 7:30~21:00 |
| 28 | 水 | | 8:00~19:00 | | 8:00~19:00 |
| 29 | 木 | 全日本ユニバーシアードバドミントン選手権大会県予選 | 高知県バドミントン協会 | 8:00~18:00 | 8:00~16:00 |

※上記は6/1 現在のご予約状況です。時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

