



県民体育館広報誌

スポーツへの いざない



県民体育館だより
『スポーツへのいざない』第106号
平成30年6月発行
発行元
(公財) 高知県スポーツ振興財団
高知県立県民体育館
Tel: 088-831-1166



プールお休みのお知らせ



県民体育館室内プールは、**6/4(月)から6/12(火)まで、温水から冷水への切替えのためお休みをいただきます。**
利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、お間違のないよう、よろしくお願いします。
6/13(水)からは通常営業です。
沢山の皆さまのご利用をお待ちしています。



第71回高知県高等学校体育大会



卓球試合初日の様子

5/19(土)~5/21(月)に県民体育館で、
「**第71回高知県高等学校体育大会**」が開催されました。
県民体育館では、19日~20日に卓球競技が、21日はバレーボール競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。
卓球は男女とも、団体戦・ダブルス・シングルスで**明德義塾高校**が優勝しました。
バレーボールは、男子は2年連続**高知高校**が優勝し、女子は11年連続**高知中央高校**が優勝しました。
四国大会出場が決まった選手の皆さん、頑張ってください。



女子バレーボール
高知中央 対 土佐女子



男子バレーボール
高知高校 対 高知商業

県民体育館 6 月 行事 予定 表

| 日 | 曜 | 行事名 | 主催者 | 主競技場 | 補助競技場 |
|----|---|--|------------------------|-------------|-------------|
| 1 | 金 | 平成30年度前期日本卓球リーグ高知大会 | 日本卓球リーグ実業団連盟 | 8:00~21:00 | 8:00~21:00 |
| 2 | 土 | | | 8:00~17:00 | 8:00~17:00 |
| 3 | 日 | | | | |
| 4 | 月 | スポーツ施設等安全管理講習会 | 高知県文化新生活スポーツ部 スポーツ課 | | 8:30~13:00 |
| 5 | 火 | スポーツ大会 | 学校法人 土佐塾予備校 | 8:30~17:00 | |
| 9 | 土 | 第57回西日本勤労者剣道大会(準備) | 高知県勤労者剣道連盟 | 9:00~21:00 | |
| 10 | 日 | 第57回西日本勤労者剣道大会 | | 7:30~21:00 | 7:30~17:00 |
| 15 | 金 | 平成30年度四国高等学校ハンドボール選手権大会 (準備・公式練習・開会式) | 高知県ハンドボール協会 | 9:00~21:00 | 12:00~21:00 |
| 16 | 土 | 平成30年度四国高等学校ハンドボール選手権大会 | | 8:00~21:00 | 8:00~21:00 |
| 17 | 日 | | | 8:00~18:00 | 8:00~18:00 |
| 18 | 月 | 平成30年度精神保健福祉卓球大会 | 高知県精神保健福祉協会 | 17:00~21:00 | |
| 19 | 火 | | | 8:00~17:00 | |
| 20 | 水 | 第1回ハンスハートカップ/シニアポッチャ大会(準備) | 整形外科 | 17:00~21:00 | |
| 21 | 木 | 第1回ハンスハートカップ/シニアポッチャ大会 | フレッククリニック | 8:30~18:00 | |
| 24 | 日 | 県民スポーツフェスティバル(フォークダンス) | 高知県文化新生活スポーツ部 スポーツ課 | 9:00~16:00 | |
| 30 | 土 | 国民体育大会少年の部一次予選会 | 高知県卓球協会 | 7:30~21:00 | |
| | | 全日本社会人卓球選手権大会県予選会 | | | |
| | | 全日本卓球選手権大会(マスターズ)県予選会 | | | 7:30~17:00 |

県民体育館 7 月 行事 予定 表

| 日 | 曜 | 行事名 | 主催者 | 主競技場 | 補助競技場 |
|----|---|---------------------------|------------------------|-------------|-------------|
| 1 | 日 | 国民体育大会少年の部二次・成年の部選考会 | 高知県卓球協会 | 8:00~19:00 | |
| | | 四国ラージボール卓球大会(団体の部)県予選会 | | | 8:00~17:00 |
| 6 | 金 | スポーツ大会 | とさでん交通株式会社 | 8:30~17:00 | |
| 7 | 土 | 全日本総合バスケットボール選手権高知県予選 | (一社) | 8:00~21:00 | |
| 8 | 日 | | 高知県バスケットボール協会 | 8:00~18:00 | |
| 14 | 土 | 中高等学校剣道錬成会 | 高知県剣道連盟 | 8:00~21:00 | |
| 15 | 日 | | | | |
| 15 | 日 | 県リーグ戦 | (一社) 高知県バスケットボール協会 | | 8:00~19:00 |
| 16 | 月 | 中学高等学校剣道合同講習会 | 高体連 剣道専門部 | 8:00~13:00 | |
| | | スポーツ推進員講習会 | 高知県文化新生活スポーツ部 スポーツ課 | 13:00~17:00 | |
| 17 | 火 | 体育祭(準備) | 高知県立高知丸の内高等学校 | 7:30~21:00 | |
| 18 | 水 | 体育祭 | | 7:30~17:00 | |
| 20 | 金 | 第72回高知県中学校総合体育大会 卓球の部(準備) | 高知県教育委員会事務局 保健体育課 | 14:00~21:00 | 14:00~21:00 |
| 21 | 土 | 第72回高知県中学校総合体育大会 卓球の部 | | 7:30~21:00 | 7:30~21:00 |
| 22 | 日 | | | 7:30~18:00 | 7:30~18:00 |
| 24 | 火 | 体育・保健体育授業づくり講習会 | 高知県教育委員会事務局 保健体育課 | 12:00~17:00 | |
| 25 | 水 | スポーツ大会 | 近森病院附属看護学校 | 8:30~17:00 | |
| 26 | 木 | コンサート(準備) | 株式会社 デューク | 8:30~21:00 | 8:30~21:00 |
| 27 | 金 | | | | |
| 28 | 土 | | | | |
| 28 | 土 | コンサート | | | |
| 29 | 日 | コンサート(片付け) | | | |
| 30 | 月 | 幼児教育推進体制シンポジウム | 高知県教育員会幼保支援課 | 8:30~17:00 | |
| 31 | 火 | 平成30年度武道等指導者講習会 | 高知県教育委員会事務局 保健体育課 | 8:30~17:00 | |

※上記は6/1現在のご予約状況です。時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

熱中症にご注意ください。

夏本番を前に、じっとりとした湿気と共に気温もぐんぐん上昇する6月。体が熱さに十分順応できていないこの時季から、「熱中症」に注意が必要です。運動前は十分に準備運動をし、水分補給をこまめに行ってスポーツを楽しんで下さい。

