



県民体育館・県立武道館・県立弓道場広報誌

スポーツへの いざない



県民体育館・県立武道館・県立弓道場だより
『スポーツへのいざない』第104号
平成30年4月発行

発行元

(公財) 高知県スポーツ振興財団

高知県立県民体育館

Tel: 088-831-1166

高知県立武道館

Tel: 088-825-1271

高知県立弓道場

088-804-3310

フィットネス教室無料体験会

リラックスヨガ体験会の様子



3月にフィットネス9教室の無料体験会を開催しました。

春から運動を始めたいという方や、県民体育館の他の教室へ参加されている方など、70名以上の方にご希望の教室を体験して頂きました。

体験会参加者の多くの方に、4月から始まる教室へお申込して頂きました。

春のスポーツ教室 間もなくスタートです



平成30年度春のスポーツ教室が、9日(月)より順次スタートします。

どの教室も年齢・性別を問わず、初心者の方から経験者の方まで大歓迎です。

参加人数に余裕のある教室もありますので、ぜひ県民体育館管理事務所にお問合せ下さい!

お電話はこちらまで



088-831-1166



お電話、お待ちしております!

工事終了のお知らせ



昨年10月末より始めました、県民体育館外壁と玄関ポーチ吊り天井改修工事ですが、間もなく工事終了となります。

工期延長などもあり、利用者の皆さまには長期間ご不便をおかけしました。

キレイになりました県民体育館を、これからもよろしくお願ひします。

皆様のご利用、お待ちしております!

県民体育館 4 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1 2	日 月	火水鳥剣道錬成大会	高知工業高等学校	7:30~21:00 8:00~18:00	
5 6	木 金	全日本ボール・スポーツ選手権大会 (設営・リハーサル)	(一社)日本ボール・スポーツ協会 四国支部	9:00~21:00	
7 8	土 日	全日本ボール・スポーツ選手権大会			9:00~22:00
14 15	土 日	平成 30 年度高知県中学校バスケットボール 春季大会	(一社)高知県バスケットボール協会	8:00~21:00 8:00~18:00	8:00~21:00 8:00~18:00
20	金	高知就職ガイダンス(準備)	(株)高知新聞企業	13:00~21:00	
21	土	高知就職ガイダンス		9:00~21:00	
22	日	一般春季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~19:00	
28	土	第 7 回高知オープン卓球大会兼 第 54 回全国卓球選手権大会高知選考会	新日本スポーツ連盟 岡山県卓球協議会	7:30~18:00	
29	日	第 27 回高知県スポーツ少年団総合交流大会 (卓球・ドッジボール・バドミントン)	(公財)高知県体育協会	8:00~17:00	8:00~17:00
30	月	県バドミントン一般リーグ	高知県バドミントン協会	8:30~20:00	8:30~20:00

県立武道館 4 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主催者	施設名	時間
1	日	昇段審査会・第 45 回高知県居合道段別大会	高知県剣道連盟居合道部会	試合場	8:30~17:00
		強化訓練	高知武術太極拳協会	剣道場	10:00~17:00
7	土	第 336 回土佐生涯剣友会稽古会	土佐生涯剣友会	剣道場	14:00~16:00
8	日	剣道伝達講習会	高知県剣道連盟	試合場	7:30~17:00
14 15	土 日	高知県高等学校剣道春季大会	高体連剣道専門部	試合場 剣道場	7:30~17:00
15	日	講習会	日中友好協会高知支部	柔道場	13:00~17:00
20	金	平成 30 年度管内矯正職員武道大会施設対抗試合	高知刑務所	試合場・剣道場 柔道場	7:30~17:00
22	日	第 15 回高知県中学校春季大会	高知県柔道協会	試合場	7:30~17:00
		全日本ジュニア柔道体重別選手権大会高知県予選			
		高知県空手道連盟審判員ランク付け	高知県空手道連盟	剣道場	8:00~13:00
29	日	第 27 回高知県スポーツ少年団総合交流大会	(公財)高知県体育協会 高知県スポーツ少年団	試合場	8:30~16:00
30	月	高知県高等学校空手道競技春季大会	高体連空手道専門部	試合場	8:00~16:00

県立弓道場 4 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主催者	施設名	時間
1	日	第 74 回県下勤労者弓道選手権大会 (第 64 回全国勤労者大会予選)	高知県弓道連盟	近的	8:00~15:00
7	土	講習会(地連審査対象者及び希望者)	高知県弓道連盟	近的	9:00~17:00
8	日	月例会兼四国大会予選兼国体予選	高知県弓道連盟	近的	8:00~15:00
		国体遠の予選	高知県弓道連盟	遠的	14:00~16:00
20	金	平成 30 年度第 63 回高知県高等学校 弓道春季選手権大会(公式練習)	高体連弓道専門部	近的・遠的	13:00~19:00
21	土	平成 30 年度第 63 回高知県高等学校 弓道春季選手権大会(個人戦)	高体連弓道専門部	近的・遠的	7:30~19:00
22	日	平成 30 年度第 63 回高知県高等学校 弓道春季選手権大会(団体戦)	高体連弓道専門部	近的・遠的	7:30~18:00
29	日	第 1 回定期審査	高知県弓道連盟	近的・遠的	8:00~17:00
30	月	第 15 回高知県中学校弓道春季選手権大会	中体連弓道専門部	近的	7:30~15:00
		春季遠の大会	高知県弓道連盟	遠的	8:00~15:00

※上記は 4/1 現在のご予約状況です。時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。