



県民体育館・県立武道館・県立弓道場広報誌

スポーツへの いざない



県民体育館・県立武道館・県立弓道場だより
『スポーツへのいざない』第104号
平成30年4月発行

発行元

(公財) 高知県スポーツ振興財団

高知県立県民体育館

Tel: 088-831-1166

高知県立武道館

Tel: 088-825-1271

高知県立弓道場

088-804-3310

フィットネス教室無料体験会

リラックスヨガ体験会の様子



3月にフィットネス9教室の無料体験会を開催しました。

春から運動を始めたいという方や、県民体育館の他の教室へ参加されている方など、70名以上の方にご希望の教室を体験して頂きました。

体験会参加者の多くの方に、4月から始まる教室へお申込して頂きました。

春のスポーツ教室 間もなくスタートです



平成30年度春のスポーツ教室が、9日(月)より順次スタートします。

どの教室も年齢・性別を問わず、初心者の方から経験者の方まで大歓迎です。

参加人数に余裕のある教室もありますので、ぜひ県民体育館管理事務所にお問合せ下さい!

お電話はこちらまで



088-831-1166



お電話、お待ちしております!

工事終了のお知らせ



昨年10月末より始めました、県民体育館外壁と玄関ポーチ吊り天井改修工事ですが、間もなく工事終了となります。

工期延長などもあり、利用者の皆さまには長期間ご不便をおかけしました。

キレイになりました県民体育館を、これからもよろしくお願ひします。

皆様のご利用、お待ちしております!

県民体育館 4 月 行事 予定 表

| 日 | 曜 | 行事名 | 主催者 | 主競技場 | 補助競技場 |
|----------|--------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 2 | 日 月 | 火水鳥剣道錬成大会 | 高知工業高等学校 | 7:30~21:00 8:00~18:00 | |
| 5 6 | 木 金 | 全日本ボール・スポーツ選手権大会 (設営・リハーサル) | (一社)日本ボール・スポーツ協会 四国支部 | 9:00~21:00 | |
| 7 8 | 土 日 | 全日本ボール・スポーツ選手権大会 | | | 9:00~22:00 |
| 14 15 | 土 日 | 平成 30 年度高知県中学校バスケットボール 春季大会 | (一社)高知県バスケットボール協会 | 8:00~21:00 8:00~18:00 | 8:00~21:00 8:00~18:00 |
| 20 | 金 | 高知就職ガイダンス(準備) | (株)高知新聞企業 | 13:00~21:00 | |
| 21 | 土 | 高知就職ガイダンス | | 9:00~21:00 | |
| 22 | 日 | 一般春季卓球選手権大会 | 高知県卓球協会 | 7:30~19:00 | |
| 28 | 土 | 第 7 回高知オープン卓球大会兼 第 54 回全国卓球選手権大会高知選考会 | 新日本スポーツ連盟 岡山県卓球協議会 | 7:30~18:00 | |
| 29 | 日 | 第 27 回高知県スポーツ少年団総合交流大会 (卓球・ドッジボール・バドミントン) | (公財)高知県体育協会 | 8:00~17:00 | 8:00~17:00 |
| 30 | 月 | 県バドミントン一般リーグ | 高知県バドミントン協会 | 8:30~20:00 | 8:30~20:00 |

県立武道館 4 月 行事 予定 表

| 日 | 曜 | 行事名 | 主催者 | 施設名 | 時間 |
|----------|--------|--------------------------|---------------------------|----------------|-------------|
| 1 | 日 | 昇段審査会・第 45 回高知県居合道段別大会 | 高知県剣道連盟居合道部会 | 試合場 | 8:30~17:00 |
| | | 強化訓練 | 高知武術太極拳協会 | 剣道場 | 10:00~17:00 |
| 7 | 土 | 第 336 回土佐生涯剣友会稽古会 | 土佐生涯剣友会 | 剣道場 | 14:00~16:00 |
| 8 | 日 | 剣道伝達講習会 | 高知県剣道連盟 | 試合場 | 7:30~17:00 |
| 14 15 | 土 日 | 高知県高等学校剣道春季大会 | 高体連剣道専門部 | 試合場 剣道場 | 7:30~17:00 |
| 15 | 日 | 講習会 | 日中友好協会高知支部 | 柔道場 | 13:00~17:00 |
| 20 | 金 | 平成 30 年度管内矯正職員武道大会施設対抗試合 | 高知刑務所 | 試合場・剣道場 柔道場 | 7:30~17:00 |
| 22 | 日 | 第 15 回高知県中学校春季大会 | 高知県柔道協会 | 試合場 | 7:30~17:00 |
| | | 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会高知県予選 | | | |
| | | 高知県空手道連盟審判員ランク付け | 高知県空手道連盟 | 剣道場 | 8:00~13:00 |
| 29 | 日 | 第 27 回高知県スポーツ少年団総合交流大会 | (公財)高知県体育協会 高知県スポーツ少年団 | 試合場 | 8:30~16:00 |
| 30 | 月 | 高知県高等学校空手道競技春季大会 | 高体連空手道専門部 | 試合場 | 8:00~16:00 |

県立弓道場 4 月 行事 予定 表

| 日 | 曜 | 行事名 | 主催者 | 施設名 | 時間 |
|----|---|--|----------|-------|-------------|
| 1 | 日 | 第 74 回県下勤労者弓道選手権大会 (第 64 回全国勤労者大会予選) | 高知県弓道連盟 | 近的 | 8:00~15:00 |
| 7 | 土 | 講習会(地連審査対象者及び希望者) | 高知県弓道連盟 | 近的 | 9:00~17:00 |
| 8 | 日 | 月例会兼四国大会予選兼国体予選 | 高知県弓道連盟 | 近的 | 8:00~15:00 |
| | | 国体遠の予選 | 高知県弓道連盟 | 遠的 | 14:00~16:00 |
| 20 | 金 | 平成 30 年度第 63 回高知県高等学校 弓道春季選手権大会(公式練習) | 高体連弓道専門部 | 近的・遠的 | 13:00~19:00 |
| 21 | 土 | 平成 30 年度第 63 回高知県高等学校 弓道春季選手権大会(個人戦) | 高体連弓道専門部 | 近的・遠的 | 7:30~19:00 |
| 22 | 日 | 平成 30 年度第 63 回高知県高等学校 弓道春季選手権大会(団体戦) | 高体連弓道専門部 | 近的・遠的 | 7:30~18:00 |
| 29 | 日 | 第 1 回定期審査 | 高知県弓道連盟 | 近的・遠的 | 8:00~17:00 |
| 30 | 月 | 第 15 回高知県中学校弓道春季選手権大会 | 中体連弓道専門部 | 近的 | 7:30~15:00 |
| | | 春季遠の大会 | 高知県弓道連盟 | 遠的 | 8:00~15:00 |

※上記は 4/1 現在のご予約状況です。時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。