

スポーツへのいざない!

県民体育館だより 「スポーツへのいざない」第 138号 令和3年3月発行
発行元★(公財) 高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館
TEL:088-831-1166



春のスポーツ教室受付開始 スポーツ教室 1日無料体験会



4月からスタート予定の「春のスポーツ教室」に先駆けまして、2/28(日)に「**スポーツ教室 1日無料体験会**」を開催しました。現在開催中のフィットネス系教室と、新しく開催予定の「ズンバ・ビギナーズフィットネス・小学生チャレンジスポーツ教室」も加え、全9教室で開催しました。どの教室もたくさんのお申し込みをいただき、皆さんに楽しんで頂けたと思います。そして**3月1日より春のスポーツ教室の申し込みが始まりました**。皆様からのお申し込みをお待ちしております。

のぼり&のぼり旗 リニューアル

新教室の、のぼりと、のぼり旗が正面玄関に間もなく設置されます。お近くにお越しの際はぜひチェックしてみてください(^o^)





新しいスポーツ教室 講師のご紹介



ズンバ教室★JUNKO 先生

アップビートな世界各国の音楽にのせて、楽しく簡単にエクササイズできる
フィットネスpartyです。ダンスが得意でない方、エクササイズに参加するのを
ためらっていた方でも、気軽に参加できる楽しいプログラムになっています。



小学生チャレンジスポーツ教室★笹岡 真先生

かけっこ、マット、ボール運動を中心に色々なスポーツに挑戦してみよう!学校
や学年が違う友達と、スポーツを通じて楽しみながらつながり、沢山の経験を
得ることで成長できる教室です。沢山の小学生の参加をお待ちしています。



県民体育館 3 月 行事 予定 表



日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1	月	マイナビ就職セミナー高知会場（準備）	(株)マイナビ 香川支社	13:00~21:00	
2	火	マイナビ就職セミナー高知会場		8:30~21:00	8:30~21:00
4	木	リクナビ企業&仕事万博2022in高知 準備	株式会社エス・フイ・シー ディレクションズ	13:00~21:00	
5	金	リクナビ企業&仕事万博2022in高知		8:30~21:00	8:30~21:00
7	日	県リーグ戦 TO・審判講習会	(一社)高知県バスケットボール協会		8:00~17:00
20	土	中学1年生大会	高知県ハンドボール協会	8:30~16:00	
21	日	第2回 四国オープンボッチャ大会	高知県ボッチャ協会	8:30~15:00	
29	月	強化合宿	土佐中・高等学校卓球部	8:30~17:00	
30	火				
31	水				



県民体育館 4 月 行事 予定 表



日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
2	金	高知大学入学式 準備	国立大学法人 高知大学	8:30~21:00	8:30~21:00
3	土	高知大学入学式		8:30~17:00	8:30~17:00
16	金	第41回中四国学生バドミントンリーグ戦	中四国バドミントン学生連盟	13:00~21:00	13:00~21:00
17	土			8:00~21:00	8:00~21:00
18	日			8:00~21:00	8:00~21:00
19	月			8:00~21:00	8:00~21:00
20	火			8:00~21:00	8:00~21:00
21	水			8:00~21:00	8:00~21:00
22	木			8:00~21:00	8:00~21:00
23	金	Road to レスリングどんたく2021	新日本プロレスリング (株)スーパーフォー	8:30~21:00	8:30~21:00
25	日	一般春季卓球選手権大会	高知県卓球協会	7:30~21:00	
		県リーグ戦	(一社)高知県バスケットボール協会		8:00~19:00
29	木	第30回高知県スポーツ少年団総合交流大会 (卓球・ドッジボール)	公益財団法人 高知県スポーツ協会	7:30~17:00	7:30~17:00
30	金	スポーツ大会	学校法人龍馬学園 龍馬看護心くし専門学校	8:30~17:00	

※上記は3/1現在のご予約状況です。時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。