

スポーツへのいざない

県民体育館広報誌 スポーツへのいざない 第149号 令和4年2月発行
発行元 (公財)高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 Tel: 088-831-1166

令和4年高知市成人式



成人の日の前日、1/9(日)に当体育館で高知市成人式が行われました。去年に引き続き、感染防止対策として、午前と午後の部に分けて開催されました。高知県内では新たに6744人の新成人が大人としての一步を踏み出しました。新成人の皆さん、おめでと

令和3年度第65回全国高等学校選抜レスリング大会四国地区予選会
令和4年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技リハーサル大会



3月に新潟で開催予定の全国大会の予選会が県民体育館で開催されました。県勢は試合に出場した5人全員が全国への切符を手に入れました。

★スポーツ教室 1日無料体験会★

今年も4月から開講します15教室を無料で体験していただける「スポーツ教室 1日無料体験会」を**3/21(月・祝)**に開催します。今回はバドミントン教室やラージボール卓球教室も体験していただけます。また、火曜夜に開講予定の「ZUMBA～夜～教室」も試していただけます。お申込は3/1(火)より県民体育館までお電話いただくか、ご来館下さい。詳細は県民体育館HPをご覧ください。

☎ (088)831-1166

県民体育館 主・補助競技場で開催～春から始める習い事～
スポーツ教室 1日無料体験会

県民体育館でのスポーツ教室を体験してみよう!!
要する費用は200円(体験券)・補給品(飲み水)・シューズ(貸出)です。
※体験券は当日受付で発行いたします。体験券は当日受付で発行いたします。
※シューズは貸出となります。体験券は当日受付で発行いたします。
※体験券は当日受付で発行いたします。体験券は当日受付で発行いたします。

主競技場		補助競技場	
時間	教室名	時間	教室名
9:00~10:00	中級ラージボール卓球教室 (貸出シューズを体験いただけます)	9:30~10:10	ZUMBA(夜)～夜～教室 (貸出シューズを体験いただけます)
10:10~11:10	中級バドミントン教室 (貸出シューズを体験いただけます)	10:20~11:00	ドラム教室
11:20~12:00	白コルム卓球教室	11:30~11:50	バドミントン予選会 らくらく練習ポイント教室 (貸出シューズを体験いただけます)
休 息			
13:00~13:40	ZUMBA(夜)教室 (貸出シューズを体験いただけます)	13:00~13:40	バドミントン
13:50~14:30	2級バドミントン予選会 (貸出シューズを体験いただけます)	13:50~14:30	リラクゼーション
14:40~15:00	バドミントン予選会 (貸出シューズを体験いただけます)	14:40~15:00	夜間開放

開催日: 令和4年**3/21(月・祝)**
どなたでも参加いただけます。初めての参加は、
費に必要です。体験券は100円です。体験券は当日受付で発行いたします。
※体験券は当日受付で発行いたします。体験券は当日受付で発行いたします。
※体験券は当日受付で発行いたします。体験券は当日受付で発行いたします。

申込受付期間: 令和4年3/1(火)9時から
定員に達するまで
受付時間: 8:30~20:00
受付方法: 電話・来館

＜お申込み・お問合せ先＞
高知県立県民体育館
公益財団法人高知県スポーツ振興財団
〒781-8510
高知市橋本2丁目1番5号
TEL (088) 831-1166
FAX (088) 831-1218
HP: <http://kaihi.korin.or.jp/>
県民体育館 施設課

キッズパーク
くまの
お笑い★コメディアン
土佐いも天さん
★メニューは毎日
で変わります

県民体育館 2 月 行事 予定 表

日 曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
8 火	マイナビ業界研究フェア	(株)マイナビ 香川支社	19:00~21:00	
9 水			8:30~21:00	
10 木	日本ハンドボールリーグ高知大会	高知県ハンドボール協会	8:30~21:00	
11 金			8:30~18:00	10:00~14:00
19 土	2021 年度 U15 冬季リーグ	(一社) 高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	8:00~21:00
20 日			8:00~18:00	8:00~18:00
23 水	黒潮カップ 2021 年度 U15 冬季リーグ	高知県バレーボール協会高知支部 (一社) 高知県バスケットボール協会	9:00~17:00	
26 土			8:00~18:00	8:00~18:00
27 日	第 6 回高知県ポッチャ大会	高知県ポッチャ協会	8:00~17:00	

県民体育館 3 月 行事 予定 表

日 曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
4 金	マイナビ就職セミナー 準備	(株)マイナビ 香川支社	19:00~21:00	
5 土	マイナビ就職セミナー		8:30~21:00	8:30~21:00
6 日	県総合バドミントン選手権大会	高知県バドミントン協会	8:00~19:00	8:00~16:00
11 金	ホームマッチ	高知県立高知丸の内高等学校	7:30~17:00	
12 土	日本トリムプレゼンツ高知家卓球フェスティバル	(一社) 高知県卓球協会	8:00~21:00	
13 日			7:30~20:00	
	県リーグ 審判講習会等	(一社) 高知県バスケットボール協会		8:00~17:00
19 土	県総合選手権	高知県ハンドボール協会	8:30~21:00	
	全国居合道高知県連盟 合同練習	全国居合道高知県連盟		18:00~21:00
20 日	県総合選手権	高知県ハンドボール協会	8:30~17:00	
	全国居合道高知県連盟 全国大会	全国居合道高知県連盟		8:30~13:00
21 月	スポーツ教室無料体験	公益財団法人高知県スポーツ振興財団	8:30~17:00	8:30~17:00
26 土	中学バレー招待杯	高知県バレーボール協会高知支部	8:30~17:00	8:30~17:00
27 日				8:30~17:00
28 月	強化合宿	土佐中・高等学校卓球部	8:30~17:00	
29 火				
30 水				
31 木				

※上記は 2/1 現在のご予約状況です。開催状況は日々変更します。
 時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。