

スポーツへのいざない

県民体育館広報誌 スポーツへのいざない 第159号 令和4年12月発行
 発行元 (公財)高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 Tel:088-831-1166

冬のスポーツ教室について

来年1月より開講します、「冬のスポーツ教室」のお申込が12/1(木)より始まりまし
 た。火曜日夜に開催しています「ZUMBA®~夜~教室」が水曜日に移動し、講師も
森尚子先生に交代します。時間は変わらず18:40スタートです。
 よろしくお願いたします。

ZUMBA® ~夜~ 教室3期
 水曜日開催 全10回
 1月 11 18 25
 2月 1 8 15 22
 3月 1 8 15
 時間 18:40~19:50 休み なし
 会場 県立体育館 4階第2体育館
 定員 30名(18歳以上高校生不可)
 料金 7,000円
 持ち物 運動シューズ、ヨガマット(持ち出し可)または
 パスポート、水分補給用飲料、タオルなど
 講師の紹介 **森尚子**
 教室の紹介
 申込方法 申込受付のみ(先着順) 8:30~20:00
 受付・手続期間▶12/1(木)~12/16(金)
 高知県立県民体育館
 〒781-8010 高知市東横浜2丁目1番53号
 ☎(088)831-1166
 HP http://kochi-kenmin.org/

KENMIN SPORTS 冬のスポーツ教室

月	火	水	木	金
1月 16 23 30 2月 6 13 20 27 3月 6 13 20 27	1月 10 17 24 31 2月 7 14 21 28 3月 7 14 21 28	1月 11 18 25 2月 1 8 15 22 3月 1 8 15 22	1月 12 19 26 2月 2 9 16 23 3月 2 9 16 23	1月 13 20 27 2月 3 10 17 24 3月 3 10 17 24
講師 藤原 真由美 主幹 藤原 真由美 料金 40名 47,000円	講師 藤原 真由美 主幹 藤原 真由美 料金 30名 45,800円	講師 藤原 真由美 主幹 藤原 真由美 料金 30名 45,800円	講師 藤原 真由美 主幹 藤原 真由美 料金 30名 45,800円	講師 藤原 真由美 主幹 藤原 真由美 料金 30名 45,800円

《受付・手続期間》12/1(木)~12/16(金)
 《お申込・お問合せ》
 高知県立県民体育館 (山形) 高知スポーツ振興財団
 〒781-8010 高知市東横浜2丁目1番53号
 ☎(088)831-1166
 FAX:088-831-1218 HP:http://kochi-kenmin.org/

新日本プロレス
WORLD TAG LEAGUE 2022
12.9 Fri KOCHI
 Open 18:00/Gong 19:00 高知県立県民体育館
 全席声出し応援可!!

新日本プロレス 「WORLD TAG LEAGUE 2022」

が12/9(金)県民体育館で開催されます。今回は
 3年ぶりに全席声出し応援が可能になりました!!!
 また、県民体育館で販売していますチケットは、
 「どの席がいいかな〜」と選んで購入していただ
 けます(席に限りはあります)。プロレス好きの皆
 さん、12/9は県民体育館にお越しください!!!

県民体育館 12月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1	木	普通救命講習（高知市消防本部）	（株）RKCプロダクション	12:00～17:00	
2	金				
3	土	県外チーム招待チャレンジマッチ	（一社）高知県卓球協会	8:00～18:00	
4	日	高知県ソフトバレーボール冬季大会	高知県ソフトバレーボール連盟	8:00～17:00	
9	金	WORLD TAG LEAGUE 2022	新日本プロレスリング(株)スーパーフォー	12:00～23:00	13:00～21:00
10	土	中学冬季（新人）卓球大会 兼 全国四国中学選抜県予選会	（一社）高知県卓球協会	7:30～21:00	7:30～21:00
11	日			7:30～19:00	7:30～18:00
17	土	令和4年度高知県中学校バスケットボール 新人大会	（一社）高知県バスケットボール協会	8:00～21:00	8:00～18:00
18	日			8:00～18:00	
19	月	バドミントン教室交流大会	公益財団法人高知県スポーツ振興財団	9:00～12:00	
20	火	中級ラージボール卓球教室交流大会			
21	水	朝のラージボール卓球教室交流大会			
		中級バドミントン教室交流大会			13:00～16:00
22	木	スポーツ大会	高知県立高知工業高等学校	8:30～16:00	8:00～16:00
23	金	中学生・高校生強化練習会	高知県バレーボール協会	9:00～17:00	
24	土				
25	日	高知県年末錬成大会	高知高校 剣道部	7:30～21:00	7:30～21:00
26	月				
27	火				
28	水	中学生・高校生強化練習会	高知県バレーボール協会	9:00～15:00	

県民体育館 1月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
4	水	中学生・高校生強化練習会	高知県バレーボール協会	9:00～17:00	9:00～17:00
5	木				
6	金				
7	土	令和5年高知市成人式（準備）	高知市教育委員会 青少年・事務管理課	8:00～21:00	
8	日	令和5年高知市成人式		8:00～17:00	8:30～14:00
14	土	高知県中学校バレーボール新人大会	高知県バレーボール協会	8:00～18:00	8:00～18:00
15	日	ダブルス団体卓球大会	（一社）高知県卓球協会	7:30～20:00	
21	土	中学1年生・高校1年生大会		7:30～19:00	
		小学冬季（新人）卓球大会			8:00～17:00
22	日	卓球協会中学部		8:00～17:00	
28	土	高知県中学生1年生大会	高知県ハンドボール協会	8:30～18:00	
29	日	冬季大会 リーブル杯	高知県スカッシュバレー連盟	8:00～17:00	8:00～17:00

※上記は12/1現在のご予約状況です。開催状況は日々変更します。時間をご予約をいただいている時間で、競技時間及び入場開始時間ではありません。

年末年始の営業について

本年も沢山の皆さまに高知県立県民体育館・室内プールをご利用いただき、ありがとうございました。年末年始の営業は下記の通りです。2023年も高知県立県民体育館・室内プールをよろしくお願いいたします。

年末年始営業カレンダー

	12/28(水)	12/29(木)	～	1/3(火)	1/4(水)	1/5(水)	1/6(木)
体育館	15時まで 営業	休館日			通常営業		
室内プール	15時まで 営業	休館日			休館日	休館日	通常営業