

スポーツへのいざない

県民体育館広報誌 スポーツへのいざない 第159号 令和4年12月発行
 発行元 (公財)高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 Tel:088-831-1166

冬のスポーツ教室について

来年1月より開講します、「冬のスポーツ教室」のお申込が12/1(木)より始まりまし
 た。火曜日夜に開催しています「ZUMBA®~夜~教室」が水曜日に移動し、講師も
森尚子先生に交代します。時間は変わらず18:40スタートです。
 よろしくお願いたします。

ZUMBA® ~夜~ 教室3期
 水曜日開催 全10回
 1月 11 18 25
 2月 1 8 15 22
 3月 1 8 15
 時間 18:40~19:50 休み なし
 会場 県立体育館 4階第2体育館
 定員 30名(18歳以上高校生不可)
 料金 7,000円
 持ち物 運動シューズ、ヨガマット(持ち出し品はバリエーション、水筒(補給用推奨)、タオルなど
 講師の紹介 **森尚子**
 教室の紹介
 申込方法 申込受付のみ(先着順) 8:30~20:00
 受付・手続期間▶12/1(木)~12/16(金)
 お申し込み・お問合せはこちらまで
高知県立県民体育館
 公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
 〒781-8010 高知市東横浜2丁目1番53号
 ☎ (088)831-1166
 HP <http://kochi-kenmin.org/>

		月		火		水		木		金	
午	前	18:16-23:30 20:6-13:20 27:13:30-27:14	18:17-24:31 20:7-14:21 28:7:14	18:11-18:25 20:1:8-15:22 22:2:9-16:16	18:12-19:26 20:2:9-16:22 22:2:9-16:16	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24
	後	18:16-23:30 20:6-13:20 27:13:30-27:14	18:17-24:31 20:7-14:21 28:7:14	18:11-18:25 20:1:8-15:22 22:2:9-16:16	18:12-19:26 20:2:9-16:22 22:2:9-16:16	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24	18:13-20:27 20:3:10-17:24 22:3:10-17:24

《受付・手続期間》12/1(木)~12/16(金)
 《お申込・お問合せ》
 高知県立県民体育館 (山形) 高知スポーツ振興財団
 〒781-8010 高知市東横浜2丁目1番53号
 ☎ (088)831-1166
 FAX:088-831-1218 HP:<http://kochi-kenmin.org/>

新日本プロレス
WORLD TAG LEAGUE 2022
12.9 Fri KOCHI
 Open 18:00/Gong 19:00 高知県立県民体育館
 全席声出し応援可!!

新日本プロレス

「WORLD TAG LEAGUE 2022」

が12/9(金)県民体育館で開催されます。今回は
 3年ぶりに全席声出し応援が可能になりました!!!

また、県民体育館で販売していますチケットは、
 「どの席がいいかな〜」と選んで購入していただ
 けます(席に限りはあります)。プロレス好きの皆
 さん、12/9は県民体育館にお越しください!!!

県民体育館 12月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
1	木	普通救命講習（高知市消防本部）	（株）RKCプロダクション	12:00～17:00	
2	金				
3	土	県外チーム招待チャレンジマッチ	（一社）高知県卓球協会	8:00～18:00	
4	日	高知県ソフトバレーボール冬季大会	高知県ソフトバレーボール連盟	8:00～17:00	
9	金	WORLD TAG LEAGUE 2022	新日本プロレスリング(株)スーパーフォー	12:00～23:00	13:00～21:00
10	土	中学冬季（新人）卓球大会 兼 全国四国中学選抜県予選会	（一社）高知県卓球協会	7:30～21:00	7:30～21:00
11	日			7:30～19:00	7:30～18:00
17	土	令和4年度高知県中学校バスケットボール 新人大会	（一社）高知県バスケットボール協会	8:00～21:00	8:00～18:00
18	日			8:00～18:00	
19	月	バドミントン教室交流大会	公益財団法人高知県スポーツ振興財団	9:00～12:00	
20	火	中級ラージボール卓球教室交流大会			
21	水	朝のラージボール卓球教室交流大会			
		中級バドミントン教室交流大会			13:00～16:00
22	木	スポーツ大会	高知県立高知工業高等学校	8:30～16:00	8:00～16:00
23	金	中学生・高校生強化練習会	高知県バレーボール協会	9:00～17:00	
24	土				
25	日				
26	月	高知県年末錬成大会	高知高校 剣道部	7:30～21:00	7:30～21:00
27	火			7:30～15:00	7:30～15:00
28	水			中学生・高校生強化練習会	高知県バレーボール協会

県民体育館 1月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
4	水	中学生・高校生強化練習会	高知県バレーボール協会	9:00～17:00	9:00～17:00
5	木				
6	金				
7	土	令和5年高知市成人式（準備）	高知市教育委員会 青少年・事務管理課	8:00～21:00	
8	日	令和5年高知市成人式		8:00～17:00	8:30～14:00
14	土	高知県中学校バレーボール新人大会	高知県バレーボール協会	8:00～18:00	8:00～18:00
15	日	ダブルス団体卓球大会	（一社）高知県卓球協会	7:30～20:00	
21	土	中学1年生・高校1年生大会		7:30～19:00	
		小学冬季（新人）卓球大会			8:00～17:00
22	日	卓球協会中学部		8:00～17:00	
28	土	高知県中学生1年生大会	高知県ハンドボール協会	8:30～18:00	
29	日	冬季大会 リーブル杯	高知県スカッシュバレー連盟	8:00～17:00	8:00～17:00

※上記は12/1現在のご予約状況です。開催状況は日々変更します。時間をご予約をいただいている時間で、競技時間及び入場開始時間ではありません。

年末年始の営業について

本年も沢山の皆さまに高知県立県民体育館・室内プールをご利用いただき、ありがとうございました。年末年始の営業は下記の通りです。2023年も高知県立県民体育館・室内プールをよろしくお願いいたします。

年末年始営業カレンダー

	12/28(水)	12/29(木)	～	1/3(火)	1/4(水)	1/5(水)	1/6(木)
体育館	15時まで 営業	休館日			通常営業		
室内プール	15時まで 営業	休館日			休館日	休館日	通常営業