

スポーツへのいざない

県民体育館広報誌 スポーツへのいざない第 147 号

令和3年12月発行

発行元 (公財)高知県スポーツ振興財団

高知県立県民体育館

Tel: 088-831-1166



「冬のスポーツ」教室について

冬のスポーツ教室		
ハグアツのりダンス教室	ハグミソバ教室	ハグアツ教室
開講日 11月 17:24-31 水曜 2月 7:14-21:28 休日 3月 7:14 申込 10:00-11:10 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 17:24-31 水曜 2月 7:14-21:28 休日 3月 7:14 申込 10:00-12:00 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 17:24-31 水曜 2月 7:14-21:28 休日 3月 7:14 申込 13:30-14:40 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名
空手道教室	中級ラーニングボール教室	空手道教室
開講日 11月 17:24-31 水曜 2月 7:14-21:28 休日 3月 7:14 申込 19:00-20:10 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 11:18-25 水曜 2月 11:18-15:22 休日 3月 11:18-15 申込 10:00-12:00 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 11:18-25 水曜 2月 11:18-15:22 休日 3月 11:18-15 申込 13:30-14:40 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名
空手道教室	空手道教室	空手道教室
開講日 11月 12:19-26 水曜 2月 2:9-16 休日 3月 2:9-16 申込 10:00-12:00 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 12:19-26 水曜 2月 2:9-16 休日 3月 2:9-16 申込 10:30-11:40 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 12:19-26 水曜 2月 2:9-16 休日 3月 2:9-16 申込 13:30-14:40 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名
中級バドミントン教室	ロボット&楽器教室	ヒラティス教室
開講日 11月 12:19-26 水曜 2月 2:9-16 休日 3月 2:9-16 申込 14:00-16:00 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 13:20-27 水曜 2月 3:10-17:24 休日 3月 3:10-17 申込 10:30-11:40 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 13:20-27 水曜 2月 3:10-17:24 休日 3月 3:10-17 申込 13:30-14:40 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名
ヒグチアスフィットネス教室	リラクゼーション教室	高校生チャレンジダンス教室
開講日 11月 13:20-27 水曜 2月 3:10-17:24 休日 3月 3:10-17 申込 18:40-19:50 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 14:21-28 水曜 2月 4:18-25 休日 3月 4:11-18 申込 13:30-14:40 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名	開講日 11月 14:21-28 水曜 2月 4:18-25 休日 3月 4:11-18 申込 17:30-18:50 講師 堀江舞子 中川美子 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名 定員 15名 20名 20名

＜申込・受付期間＞ 2021 12・6(月)～24(金)
＜お申込み・お問合せ＞ 高知県立県民体育館
 公益財団法人高知県スポーツ振興財団
 〒781-8010 高知市鴨橋通2丁目53号
TEL:(088)831-1166
 FAX:088831-1218 E-MAIL:hochikennin@hochikennin.org/

来年1月より開講します、「冬のスポーツ教室」のお申し込みが間もなく始まります。寒くなり、外に出ることが億劫になりがちな冬ですが、健康の維持増進のためにも、県民体育館で体を動かしてみませんか？今回も15教室で開催します。詳細は県民体育館管理事務所までお問い合わせください。皆さまのご参加をお待ちしております。

★お申込・手続時間★
12月6日(月)～12月24日(金)

無料リモート体験教室を開催しました



11/16(火)に第2回無料リモート体験教室を開催しました。今回は武道館・弓道場に加え、窪川・宿毛・土佐市の施設も参加して、約60名の皆さまとストレッチを中心に約一時間行いました。「音声が聞き取りづらい」など反省点もありながら、「良い運動になりました」という嬉しいお声もいただきました\(^o^)/

県民体育館 12月行事予定表

日曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
10 金	バドミントン大会	高知公務員学院	9:00~17:00	
11 土	中学冬季（新人）卓球大会兼全国 四国中学選抜県予選会	（一社）高知県卓球協会	7:30~21:00	7:30~21:00
12 日			7:30~19:00	7:30~17:00
18 土	高知県中学校バスケットボール新人大会	（一社）高知県バスケットボール協会	8:00~21:00	8:00~21:00
19 日			8:00~18:00	8:00~18:00
23 木	スポーツ大会	高知県立高知工業高等学校	12:00~16:00	8:30~16:00

県民体育館 1月行事予定表

日曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
8 土	令和4年高知市成人式（準備）	高知市教育委員会 生涯学習課	8:00~21:00	
9 日	令和4年度高知市成人式		8:00~19:00	8:30~19:00
10 月	県一般冬季バドミントン選手権大会	高知県バドミントン協会	8:00~18:00	8:00~16:00
14 金	令和3年度第65回全国高等学校選抜レスリング大会 四国地区予選会	高知県教育委員会事務局保健体育課	12:00~21:00	
15 土	令和4年度全国高等学校総合体育大会 レスリング競技リハーサル大会（準備・会議）		7:30~21:00	
16 日	令和3年度第65回全国高等学校選抜レスリング大会 四国地区予選会		7:30~18:00	
16 日	令和4年度全国高等学校総合体育大会 レスリング競技リハーサル大会		7:30~18:00	
22 土	中学1年生・高校1年生大会	（一社）高知県卓球協会	7:30~19:00	7:30~19:00
23 日	小学冬季（新人）卓球大会		8:00~17:00	
29 土	全日本実業団四国地区予選兼 第57回四国実業団バドミントン選手権	高知県バドミントン協会	8:00~21:00	8:00~18:00
30 日			8:00~21:00	8:00~18:00

※上記は12/1現在のご予約状況です。開催状況は日々変更します。
 時間はご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。

年末年始の営業について

本年も沢山の皆さまに高知県立県民体育館・室内プールをご利用いただき、ありがとうございました。年末年始の営業は下記の通りです。

室内プールは1月に安全改修工事を予定しています、詳細は決まり次第お知らせします。度々の工事で、利用者の皆さまには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

2022年も高知県立県民体育館・室内プールをよろしくお願いいたします。

年末(体育館・室内プール)・・・12月28日(火)15時営業終了

年始(体育館)・・・・・・・・・・1月4日(火)より通常営業