

県民体育館広報誌

スポーツへのいざない

県民体育館だより 「スポーツへのいざない」第135号 令和2年12月発行
 発行元★(公財) 高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館
 TEL:088-831-1166



冬のスポーツ教室を開催します



冬のスポーツ教室

～ コロナもインフルも吹っ飛ばせ～!!

体を動かすことが少なくなりがちな冬。そんな季節にこそ県民体育館のスポーツ教室で運動してみませんか?全教室「高知健康パスポート」シール配布対象教室です。

パワーフィットネス教室 開催日 1月 18:25 月曜 (全9回) 2月 1: 8-15-22 3月 1: 8-15 時間 10:00~11:10 講師 中川 寿子 場所/定員 補助競技場/20名 料金 5,400円	バドミントン教室 開催日 1月 18:25 月曜 (全9回) 2月 1: 8-15-22 3月 1: 8-15 時間 10:00~12:00 講師 中村 聡子・坂本 美人 場所/定員 主競技場/30名 料金 6,300円	ハタヨガ教室 開催日 1月 18:25 月曜 (全9回) 2月 1: 8-15-22 3月 1: 8 時間 13:30~14:40 講師 奥田 佳代 場所/定員 補助競技場/20名 料金 5,200円
夜ヨガ教室 開催日 1月 18:25 月曜 (全9回) 2月 1: 8-15-22 3月 1: 8-15 時間 19:00~20:10 講師 近藤 ひろこ 補助競技場/30名 料金 6,300円	中級ラジボール卓球教室 開催日 1月 12:19-26 火曜 (全8回) 2月 2: 9-16 3月 9-16 時間 10:00~12:00 講師 岡本 祥司 主:補助競技場/18名 場所/定員 補助競技場/18名 料金 5,200円	らくらくフィットネス教室 開催日 1月 12:19-26 火曜 (全7回) 2月 2: 9-16 3月 9 時間 13:30~14:40 講師 中川 寿子 補助競技場/20名 料金 4,200円
夜のラジボール卓球教室 開催日 1月 13:20-27 水曜 (全10回) 2月 3:10-17-24 3月 3:10-17 時間 10:00~12:00 講師 岡本 祥司・岡田 永利子 主競技場/30名 場所/定員 主競技場/30名 料金 6,500円	美BODYエクササイズ教室 開催日 1月 13:20-27 水曜 (全10回) 2月 3:10-17-24 3月 3:10-17 時間 10:30~11:40 講師 松岡 真優 補助競技場/20名 場所/定員 補助競技場/20名 料金 6,500円	中級バドミントン教室 開催日 1月 13:20-27 水曜 (全10回) 2月 3:10-17-24 3月 3:10-17 時間 13:30~15:30 講師 中村 聡子 主競技場/20名 場所/定員 主競技場/20名 料金 7,000円
ロコトレンディ運動教室 開催日 1月 14:21-28 水曜 (全9回) 2月 4:18-25 3月 4:11-18 時間 10:30~11:40 講師 西村 慎剛 補助競技場/20名 場所/定員 補助競技場/20名 料金 5,850円	ピラティス教室 開催日 1月 14:21-28 水曜 (全9回) 2月 4:18-25 3月 4:11-18 時間 13:30~14:40 講師 西内 勝範 補助競技場/20名 場所/定員 補助競技場/20名 料金 5,850円	ボディメイクピラティス教室 開催日 1月 14:21-28 水曜 (全9回) 2月 4:18-25 3月 4:11-18 時間 18:40~19:50 講師 西内 勝範 補助競技場/30名 場所/定員 補助競技場/30名 料金 6,300円
リラクゼーションヨガ教室 開催日 1月 15:22-29 金曜 (全10回) 2月 5:12-19-26 3月 12-19-26 時間 13:30~14:40 講師 松岡 大介 補助競技場/20名 場所/定員 補助競技場/20名 料金 6,500円	キッズダンス教室 開催日 1月 15:22-29 金曜 (全10回) 2月 5:12-19-26 3月 12-19-26 時間 17:30~18:50 講師 吉川 叶音 補助競技場/20名(小学生限定) 場所/定員 補助競技場/20名(小学生限定) 料金 7,000円	(受付手続期間) 令和2年12月7日(月)~12月20日(日) 健康パスポートのシールを 差し上げます ※加料には「ポイントが つきます」

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで

高知県立県民体育館
 TEL★(088)831-1166/FAX★(088)831-1218
 〒781-8010高知市城橋通2丁目1番53号 公益財団法人高知県スポーツ振興財団
<http://www.kochi-kenmin.org/>
 受付時間◆AM8:30~PM8:00
 (教室は18歳以上対象・高校生不可ただしキッズダンス教室は小学生限定)

現在、県民体育館では秋のスポーツ教室を15教室開催している真最中ですが、1月からは冬のスポーツ教室を開催します。

冬のスポーツ教室は14教室で開講予定です(夜のラジボール卓球教室は開講しません)。

受付手続期間は

12月7日(月)~12月20日(日)

です。

補助競技場には、暖房設備も完備されましたので、温かい快適な環境で受講いただけます。

お申し込み・お問い合わせは県民体育館管理事務所までご連絡ください。沢山のお申し込みをお待ちしています。

☎ **088-831-1166**

**11月の大会
催しのご紹介**



県民体育館 12月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
4	金	スポーツ大会（バレーボール）	高知医療学院	13:00～17:00	
5	土	四国卓球選手権大会県予選会 （ジュニア・ミックスの部）	高知県卓球協会	7:30～21:00	7:30～21:00
6	日	四国卓球選手権大会県予選会 （ダブルス・一般・年齢別の部）		8:00～20:00	8:00～20:00
11	金	バドミントン大会	高知公務員学院	9:00～16:00	
12	土	中学冬季（新人）卓球大会兼	高知県卓球協会	7:30～21:00	7:30～21:00
13	日	全国・四国中学選抜県予選会		7:30～19:00	7:30～19:00
14	月	バドミントン教室交流大会	公益財団法人 高知県スポーツ振興財団	9:00～12:00	
15	火	中級ラージボール卓球教室交流大会		9:00～12:00	
		夜のラージボール卓球交流大会			19:00～21:00
16	水	朝のラージボール卓球教室交流大会 中級バドミントン教室交流大会		9:00～12:00	
				13:00～16:00	
19	土	2020年度高知県中学校	（一社）高知県バスケットボール協会	8:00～21:00	8:00～21:00
20	日	バスケットボール新人大会		8:00～18:00	8:00～18:00
22	火	スポーツ大会	高知県立高知工業高等学校	8:30～17:00	8:30～17:00
26	土	中学バレーボール交流大会	高知県バレーボール協会高知支部	8:00～17:00	8:00～17:00
27	日			8:00～15:00	8:00～15:00

県民体育館 1月行事予定表

日	曜	行事名	主催者	主競技場	補助競技場
5	火	スポーツ実技の授業	高知福祉専門学校	8:30～17:00	
9	土	令和3年高知市成人式 準備	高知市教育委員会 生涯学習課	8:00～21:00	
10	日	令和3年高知市成人式		8:00～19:00	8:30～19:00
16	土	高体連バスケットボール冬季大会	（一社）高知県バスケットボール協会	8:00～21:00	8:00～18:00
17	日			8:00～18:00	8:00～18:00
19	火	スポーツ実技の授業	高知福祉専門学校	8:30～17:00	
23	土	黒潮カップ	高知県バレーボール協会高知支部	8:30～17:00	8:30～17:00
24	日	一般冬季バドミントン選手権大会	高知県バドミントン協会	8:00～19:00	8:00～15:00
28	木	よさこい研修	JTB北海道事業部	8:30～17:00	
30	土	第57回四国実業団バドミントン大会	高知県バドミントン協会	8:00～21:00	8:00～21:00
31	日			8:00～18:00	8:00～18:00

※上記は12/1現在のご予約状況です。時間をご予約をいただいている時間で、競技開始及び入場開始時間ではありません。



★ お知らせ ★

本年も沢山の皆さまに高知県立県民体育館・室内プールをご利用いただき、ありがとうございました。年末年始の営業は下記の通りです。利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。また、室内プールは改装工事のため、1月中はお休みをいただきます。2月オープンに向けて工事は進んでおります、またプール職員も準備をしておりますので、今しばらくお待ちください。2021年も高知県立県民体育館・室内プールをよろしくお願い致します。

年末年始の営業について

年末(体育館)・・・12月28日(月)15時営業終了

年始(体育館)・・・1月4日(月)より通常営業