

## 県民体育館広報誌

# スポーツへのいざない

県民体育館広報誌 スポーツへのいざない 第157号 令和4年10月発行  
発行元 (公財)高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館 Tel: 088-831-1166

### 「ZUMBA®～夜～教室 2期」新講師のご紹介

「ZUMBA®～夜～教室」を9月から担当して  
いただいています、「秋山操(あきやまみさお)」先生。  
ZUMBA®講師歴は9年目だそうです。  
先生よりメッセージ…  
「教室の時間は全て忘れて楽しみましょう!」



第41回全日本小学生バンドフェスティバル高知県大会  
第35回全日本マーチングコンテスト高知県大会  
が県民体育館で開催されました!四国大会でも頑張ってください!



県民体育館栽培  
の野菜や花たち  
にずいぶん楽し  
ませてもらいま  
した!種も来年用  
に大切に保管し  
ます!

室内プールが9/27  
より温水に  
変わっています



## 県民体育館 10月行事予定表

| 日  | 曜 | 行事名                                    | 主催者                        | 主競技場       | 補助競技場      |
|----|---|--|----------------------------|------------|------------|
| 1  | 土 | バドミントンキャラバン                            | 高知県バドミントン協会                | 8:00~19:00 |            |
| 2  | 日 | 一般秋季卓球選手権大会                            | (一社)高知県卓球協会                | 7:30~21:00 | 8:00~18:00 |
|    |   | 小学秋季卓球選手権大会<br>全国ホープス選抜卓球大会県予選会        |                            |            |            |
| 7  | 金 | 令和4年度小学校体育推進委員を軸とした<br>指導力向上事業第3回実技研修会 | 高知県教育委員会事務局<br>保健体育課       | 8:30~17:00 |            |
| 8  | 土 | マイナビ転職フェア 高知                           | 株式会社マイナビ<br>転職情報事業本部 イベント部 | 8:30~21:00 |            |
| 9  | 日 | 県民スポーツフェスティバル 2022<br>(スカッシュバレー)       | 高知県文化生活スポーツ部<br>スポーツ課      | 8:30~17:00 | 8:30~17:00 |
| 16 | 日 | レディース秋季卓球選手権大会                         | (一社)高知県卓球協会                | 8:00~19:00 |            |
|    |   | 県リーグ戦                                  | (一社)高知県<br>バスケットボール協会      |            | 8:00~19:00 |
| 21 | 金 | 四国大学バレーボール秋季リーグ戦                       | 高知県大学バレーボール連盟              | 8:30~21:00 |            |
| 22 | 土 |  |                            |            |            |
| 23 | 日 | 四国卓球選手権大会県予選会(年齢別の部)                   | (一社)高知県卓球協会                | 7:30~15:00 | 8:00~19:00 |
|    |   | 全日本社会人選手権高知県予選                         | (一社)高知県<br>バスケットボール協会      |            |            |
| 28 | 金 | スポーツ大会                                 | 高知開成専門学校                   | 8:30~16:00 |            |
| 29 | 土 | 秋季大会兼全国高校選手権大会県予選                      | (一社)高知県<br>バスケットボール協会      | 8:00~18:00 | 8:00~18:00 |
| 30 | 日 | 令和4年度高知市中学校バスケットボール<br>新人大会            |                            | 8:00~18:00 |            |

## 県民体育館 11月行事予定表

| 日  | 曜 | 行事名  | 主催者                   | 主競技場       | 補助競技場      |
|----|---|--|-----------------------|------------|------------|
| 3  | 木 | 第39回スポーツレクリエーション大会<br>(オクラホマ・ミキサーをもう一度 2022) | 高知県レクリエーション協会         | 9:00~17:00 |            |
| 5  | 土 | 高等学校冬季卓球選手権大会(新人戦)                           | (一社)高知県卓球協会           | 7:30~21:00 | 7:30~21:00 |
| 6  | 日 |  |                       | 8:00~19:00 | 8:00~19:00 |
| 8  | 火 | 令和4年度登録販売者試験                                 | 高知県健康政策部薬務衛生課         | 8:30~19:00 |            |
| 9  | 水 | 令和4年度高校新卒者就職面談会                              | 高知労働局職業安定部<br>職業安定課   | 8:00~21:00 | 8:00~21:00 |
| 11 | 金 | 四国学生卓球選手権大会                                  | (一社)高知県卓球協会           | 7:30~21:00 |            |
| 12 | 土 |  |                       | 8:00~21:00 |            |
| 13 | 日 |  |                       | 8:00~18:00 |            |
| 13 | 日 | 第6回高知県ジュニアポッチャ大会                             | 高知県ポッチャ協会             |            | 8:00~16:00 |
| 17 | 木 | 救命講習   | 高知県南海トラフ地震対策課         | 8:30~17:00 |            |
| 18 | 金 |  |                       |            |            |
| 19 | 土 | 企業運動会  | 高知県文化生活スポーツ部<br>スポーツ課 | 7:30~15:00 |            |
| 20 | 日 | 令和4年度高知市中学校バスケットボール<br>新人大会                  | (一社)高知県<br>バスケットボール協会 | 8:00~18:00 | 8:00~18:00 |
| 23 | 水 | 県民スポーツフェスティバル 2022<br>(ポッチャ)                 | 高知県文化生活スポーツ部<br>スポーツ課 | 8:00~17:00 |            |
| 25 | 金 | 救命講習   | 高知県南海トラフ地震対策課         | 8:30~17:00 |            |
| 26 | 土 | マイナビAWインターシップフェア高知会場                         | (株)マイナビ 香川支社          | 8:30~21:00 |            |
|    |   | 日本リズムダンス選手権四国大会                              | ソウルクリーム               |            | 8:30~18:00 |
| 27 | 日 | 県リーグ戦  | (一社)高知県<br>バスケットボール協会 | 8:00~19:00 | 8:00~19:00 |

※上記は 10/1 現在のご予約状況です。開催状況は日々変更します

時間はご予約をいただいている時間で、競技時間及び入場開始時間ではありません