

朝のラージボール卓球教室4期

水曜日開催 全11回

1月	8	15	22	29	
2月	5	12	19	26	
3月	5	12	19		
時間	10:00~12:00		休み	ありません	
場所	県民体育館 主競技場				
定員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。				
料金	7,700円				
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど				
講師の紹介					
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)		岡田 永利子 (おかだ えりこ)		
教室の紹介	●(公財)日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員 ●(公財)日本卓球協会 公認卓球上級指導員				
教室の紹介	今、生涯スポーツとして、とても人気のラージボール卓球!ラケットを握ったことのない初めての方も、ステップアップを目指す方も、レベルに応じた指導をします。				
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)				



受付・手続期間◆12/9(月)~1/5(日)

◆お申込・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団
〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

FAX 088-831-1218



健康パスポート



アプリでポイント貯まります



Vポイント貯まります

冬のスポーツ教室参加者
限定プレゼント

1教室につき1つ