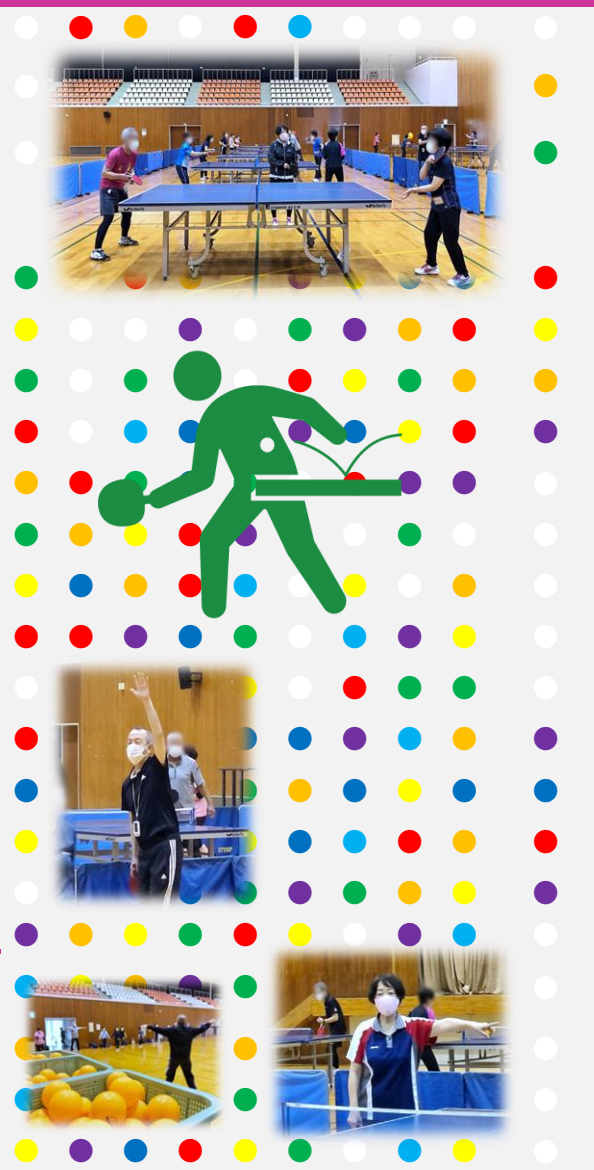


# 中級ラージボール卓球教室4期

火曜日開催 全10回

1月	7	14	21	28
2月	4	18	25	
3月	4	11	18	
時間	10:00~12:00	休み	2/11	
場所	県民体育館 主競技場			
定員	30名(18歳以上・高校生不可) ※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。			
料金	7,000円			
持ち物	ラケット(無料貸出あり) 室内シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど			
講師の紹介				
	岡本 詳司 (おかもと しょうじ)		岡田 永利子 (おかだ えりこ)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (公財) 日本スポーツ協会 公認卓球上級指導員</li> <li>● (公財) 日本卓球協会 公認卓球上級指導員</li> </ul>			
教室の紹介	実践練習を中心に、ゲームの組み立て方やサーブの駆け引き、心と技の戦術や技術の向上など、基本技術から応用技術まで、ステップアップを目指す方々を対象とした教室です。			
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)			



受付・手続期間◆12/9(月)~1/5(日)

◆お申込・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団  
〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

FAX 088-831-1218



健康パスポート



アプリでポイント  
貯まります



Vポイント  
貯まります

