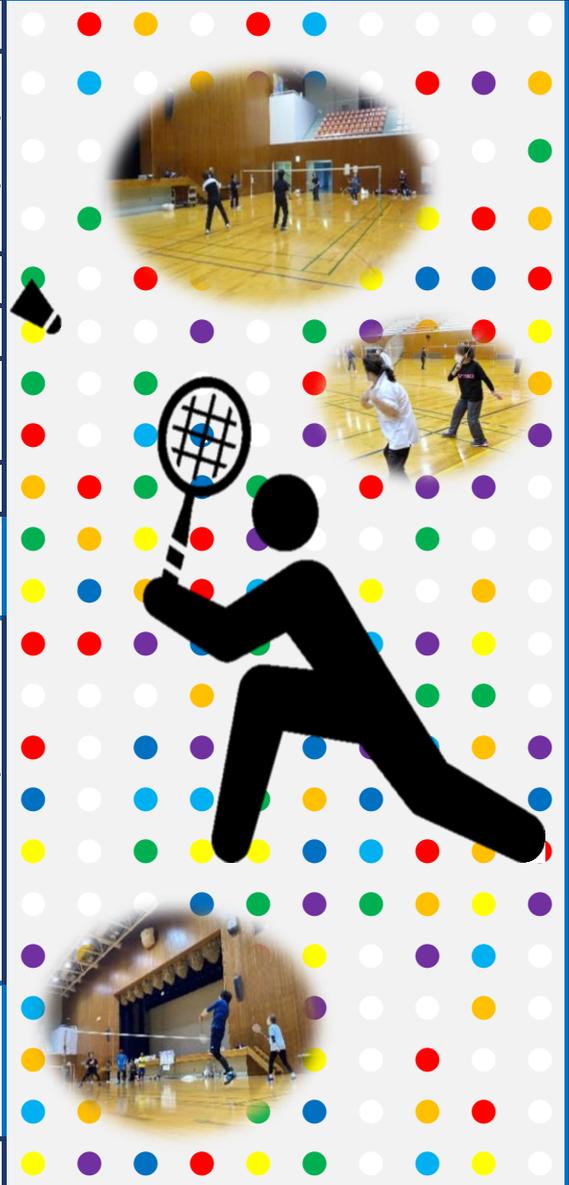


# 中級バドミントン 教室4期

水曜日開催 全10回

1月	15	22	29	
2月	5	12	19	26
3月	5	12	19	
時間	14:00~16:00		休み	ありません
場所	県民体育館 主競技場			
定員	20名(18歳以上・高校生不可) <small>※参加人数が少ないと開催できないことがありますので、ご了承下さい。</small>			
料金	7,500円			
持ち物	ラケット(無料貸出あり)・室内用シューズ 水分補給用飲み物・タオルなど			
講師の紹介			<p><b>中村聡子</b> (なかむらさとこ)</p> <p>●世界シニア大会メダリスト</p> <p>「一つでも習得してレベルアップを実感できるように頑張りましょう！」</p>	
教室の紹介	ゲームの組み立て方をはじめ、戦略、ダブルスのローテーション等ワンランク上のテクニックを身につけたい方々を対象とした教室です。 技術の向上や戦略の駆け引きを楽しく学びましょう！			
申込方法	電話受付のみ(先着順受付/8:30~20:00)			



受付手続期間◆12/9(月)~1/5(日)

◆お申込・お問合せはこちらまで◆

高知県立県民体育館

公益財団法人 高知県スポーツ振興財団

〒781-8010 高知市棧橋通2丁目1番53号

☎ (088)831-1166

FAX 088-831-1218



健康パスポート



アプリでポイント貯まります



Vポイント貯まります

冬のスポーツ教室参加者  
限定プレゼント

1教室につき1つ