



県民体育館広報誌 スポーツへの いざない



県民体育館広報誌 スポーツへのいざない 第177号 令和6年7月発行

発行元 (公財)高知県スポーツ振興財団 高知県立県民体育館

Tel: 088-831-1166

オリンピック はじまるよ!



2024
なつやすみ
小学生水泳教室
高知県立県民体育館

全8回
8/19(月)・20(火)・21(水)・22(木)
8/26(月)・27(火)・29(木)・30(金)

受付手続期間7/22(月)～7/26(金)
(※8:30より先着順受付、電話受付のみ、1件の電話で複数申込不可)

時 間	◆14:20～15:50
定 員	◆52名 (泳力によりグループ分け有り)
講 師	◆職員及びミゼススイミングクラブ(4名)
参 加 料	◆6,000円

【目 標】 ☆足をつかず25m泳げるようになる
☆より上手に泳げるようになる

【参加条件】 ※全日程参加できること
※シャワーを浴からがられること
※顔を水につけられること

◆ お申込・お問合せはこちらまで ◆
高知県立県民体育館 (8:30～20:00)
高知市城橋通2丁目1番53号
TEL 088-831-1166

なつやすみ小学生水泳教室

今年も予定どおり開催します。
お申し込みは7/22(月)～26(金)
朝8:30～お電話のみでの受付です。
詳しくは県民体育館のホームページ
をご覧ください。

風物詩



6月末から主競技場と補助競技場の館内2か所で七夕飾りをしました。

7/18(木)～21(日)の間、福山雅治さんのコンサートで全館貸切になります。プールも含めて一般利用はお休みとなります。

いよいよ、オリンピックが始まりますが、高知県出身レスリング代表桜井つぐみ選手、清岡幸大郎選手2人とも頑張って



県民体育館 7 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主競技場	補助競技場
4	木	県立丸の内高校 体育祭	7:30~21:00	
5	金		7:30~17:00	
6	土	VICTAS杯中学生・高校生オープン夏季卓球大会	7:30~20:00	7:30~17:00
7	日	バスケットボール 県リーグ戦		8:00~19:00
13	土	剣道 国体強化錬成会	7:30~21:00	
14	日		8:00~17:00	
		バスケットボール 県リーグ戦		8:00~19:00
20	土	福山雅治コンサート 第1日	8:30~21:00	
21	日	福山雅治コンサート 第2日		
23	火	第78回高知県中学校総合体育大会 卓球の部	7:30~21:00	7:30~21:00
24	水		7:30~19:00	7:30~18:00
25	木	第78回高知県中学校総合体育大会 ハンドボールの部	8:00~21:00	8:00~21:00
26	金		8:00~17:00	8:00~17:00
27	土	バスケットボール 高校強化大会	8:30~17:00	
28	日	スカッシュバレー 夏季大会	8:00~17:00	
		バスケットボール 県リーグ戦		8:00~19:00
29	月	ハンドボール県外優秀チーム招聘事業（交流大会）	8:30~17:00	
30	火			

県民体育館 8 月 行事 予定 表

日	曜	行事名	主競技場	補助競技場
3	土	第62回四国中学校総合体育大会卓球の部	7:30~21:00	7:30~21:00
4	日			
7	水	第10回西日本医療系女子学生 バスケットボール大会	8:30~21:00	8:30~21:00
8	木			
9	金			
10	土	バスケットボール 強化招へい事業	8:00~16:00	8:00~16:00
11	日	バレーボール 国体強化練習	8:30~17:00	
		バスケットボール 県リーグ戦		8:00~19:00
13	火	バレーボール 国体強化練習		8:00~13:00
				15:00~21:00
15	木	卓球 夏季中学1年・学年別夏季大会	7:00~21:00	7:00~21:00
16	金	中学学年別卓球大会	7:30~20:00	7:30~17:00
17	土	夏休み親子木工教室	9:00~14:00	
		小学生初心者卓球教室		8:30~17:00
18	日			
19	月	令和6年度体育・保健体育指導力向上伝達講習会	8:30~15:00	
20	火	令和6年度体育・保健体育課題解決研修会	12:00~17:00	
		バレーボール 国体強化練習		15:00~21:00
23	金	令和6年度体育・保健体育指導力向上伝達講習会	8:30~17:00	
25	日	混合ダブルスバドミントン大会	8:00~19:00	
		バスケットボール 県リーグ戦		8:00~19:00
31	土	高知県中学校バレーボール秋季選手権大会	8:00~17:00	8:00~17:00

※上記は7/1現在のご予約状況です。開催状況は日々変動します。
 時間をご予約をいただいている時間で、競技時間及び入場開始時間ではありません