

高知県立県民体育館・室内プール利用案内

1. 利用時間及び休館日

利用時間・・・9時00分～21時00分

休館日・・・月曜日、年末年始、冷温水の切替えの期間

2. プール

25m×18.7m（8コース）水深1.15m～1.5m

8レーンプールフロア設置 水深1m

◆水温 冷水期間（6月中旬から10月上旬）約28℃

温水期間（10月上旬から6月中旬）約29℃～30℃

3. 使用料金

区 分		利用券	回数券12枚	回数券30枚
冷水期間	小学生	40	420	860
	中・高・大学生	80	860	1,740
	一般	130	1,300	2,620
温水期間	小学生	110	1,100	2,200
	中・高・大学生	230	2,310	4,620
	一般	330	3,460	6,940

・次の方は無料です。

未就学児（おむつが取れていない場合は、ご利用いただけません）

高知県、高知市長寿手帳所持者

・次の手帳を有する方とその介護者（1名）は、無料です。

療育手帳・障害者手帳・戦傷病者手帳・被爆者健康手帳

※登録のため、初回のみ手帳を持って受付で手続きをしてください。

4. 注意事項

①小学3年生以下の児童又は泳げない人が利用するときは、保護者（18歳以上）と一緒に泳いでください。

②プールにはいる時はシャワーで体をよく洗い、化粧等も落として水質保護にご協力ください。

また、水着、水泳帽を着用してください。

③指定場所以外の土足、喫煙、飲食は禁止です。

④シャワー室でのシャンプー、石けん等の使用は禁止です。

⑤浮輪、ビーチボール、水中メガネ（ガラス製）、その他の遊具類の使用は禁止です。ただし、浮輪は保護者同伴の場合、職員の許可があれば使用できますが、プール内の混雑具合によってはご利用をお断りする場合があります。

⑥飛び込み、潜水、逆立ち、肩車などの危険行為は禁止です。

⑦プール内のカメラ、ビデオ、携帯電話等の使用は禁止です。

⑧プールサイドは、滑りやすいので絶対に走らないでください。

⑨安全面及び衛生上、下記に該当する方は利用をお断りさせていただきます。

・酒気を帯びている方。

・伝染性疾患にかかっている方。

・風俗を害し、秩序を乱す方。

・医師から運動を止められている方。

・年齢を問わず、排泄が自立していない方。

・入墨等のある方。（水泳用のラッシュガード着用等でその部位を覆うことで利用可）

⑩危険防止のため、メガネ・ネックレス・ピアス等のアクセサリー、貴金属は外してください。

⑪貴重品の管理は、各自で行ってください。

5. その他

①スイミングクラブ等の団体がレーン貸利用していることがあります。

②団体貸切で利用する場合は、主催者の責任で指導員、監督者、監視者等を配置してください。

③体調が悪い時、身体に異変を感じた時などは職員に申し出てください。

④自己の不注意による傷病については、一切の責任を負いません。あらかじめご了承ください。