

# 高知県立県民体育館・室内プール利用案内

## 1. 利用時間及び休館日

利用時間・・・9時00分～21時00分

休館日・・・月曜日、年末年始、冷温水の切替えの期間

## 2. プール

25m×18.7m（8コース）水深1.15m～1.5m

8レーンプールフロア設置 水深1m

◆水温 冷水期間（6月中旬から10月上旬）約28℃

温水期間（10月上旬から6月中旬）約29℃～30℃

## 3. 使用料金

区 分		利用券	回数券12枚	回数券30枚
冷水期間	小学生	40	420	850
	中・高・大学生	80	850	1,710
	一般	120	1,280	2,580
温水期間	小学生	100	1,080	2,160
	中・高・大学生	220	2,260	4,530
	一般	320	3,400	6,810

・療育手帳・障害者手帳・戦傷病者手帳・被爆者健康手帳所持者とその介護者（1名）は無料です。

・高知県、高知市長寿手帳（介助が必要と認められる方の介助者1名は無料です。）所持者は無料です。

※登録のため、初回のみ手帳を持って受付で手続きをしてください。

## 4. 注意事項

①小学3年生以下の児童又は泳げない人が利用するときは、保護者（18歳以上）と一緒に泳いでください。

②プールにはいる時はシャワーで体をよく洗い、化粧等も落として水質保護にご協力ください。

また、水着、水泳帽を着用してください。

③指定場所以外の土足、喫煙、飲食は禁止です。

④シャワー室でのシャンプー、石けん等の使用は禁止です。

⑤浮輪、ビーチボール、水中メガネ（ガラス製）、その他の遊具類の使用は禁止です。ただし、浮輪は保護者同伴の場合、職員の許可があれば使用できますが、プール内の混雑具合によってはご利用をお断りする場合があります。

⑥飛び込み、潜水、逆立ち、肩車などの危険行為は禁止です。

⑦プール内のカメラ、ビデオ、携帯電話等による撮影は禁止です。

⑧プールサイドは、滑りやすいので絶対に走らないでください。

⑨安全面及び衛生上、下記に該当する方は利用をお断りさせていただきます。

・酒気を帯びている方。

・年齢を問わず、排泄が自立していない方

・伝染性疾患にかかっている方。

・医師から運動を止められている方。

・入墨等のある方。（水泳用のラッシュガード等で覆われていれば利用可）

⑩危険防止のため、メガネ・ネックレス・ピアス等のアクセサリ、貴金属は外してください。

⑪貴重品の管理は、各自で行ってください。

## 5. その他

①スイミングクラブ等の団体がコース貸利用していることがあります。

②団体貸切で利用する場合は、主催者の責任で指導員、監督者、監視者等を配置してください。

③体調が悪い時、身体に異変を感じた時などは職員に申しでてください。

④自己の不注意による傷病については、一切の責任を負いません。あらかじめご了承ください。

その他詳しいことは、職員におたずね下さい。